

Anexo C - Memória Descritiva

1. Identificação da Entidade Beneficiária**1.1 Designação da Entidade**

Associação Auxílio e Amizade (AAA)

1.2 Caracterização da Entidade (máximo de 1000 caracteres)

Natureza jurídica, âmbito de atuação, experiência na área de intervenção do projeto.

A AAA é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, criada em 18 de Dezembro de 2001. Desde a sua fundação, que se dedica a apoiar famílias em situação de pobreza e/ou exclusão social em Lisboa, tendo começado por apoiar apenas 12 famílias. Ao longo destes 19 anos de existência, a AAA sente a necessidade de continuar a sua actuação e desenvolver um trabalho de maior qualidade na intervenção com as Famílias. A sede situa-se na Rua do Vale Formoso de Cima, 97 A, freguesia de Marvila. O Departamento de Apoio Geral situa-se na Rua da Bempostinha, 19 B, freguesia de Arroios, em armazém arrendado, e é neste espaço que se realizam todas as actividades da AAA e deste projeto. A nível de recursos humanos conta com duas técnicas contratadas (1 assistente social e 1 psicóloga clínica) e cerca de 70 voluntários.

Com a implementação deste projeto pretende-se contratar um Educador Social, em part-time, que complementarmente o quadro técnico da AAA.

1.3 Outros projetos financiados precedentes da Entidade (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção B4.1)

Realização de outros projetos financiados precedentes, da responsabilidade do beneficiário, com objetivos semelhantes, respetiva taxa de execução alcançada, constrangimentos identificados e medidas adaptadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam.

- a) *Já teve projetos financiados precedentes a este pelo FSE com objetivos semelhantes? Sim__ Não__*
b) *Qual a taxa de execução e de constrangimentos identificados (caso tenha respondido sim à anterior)?*
c) *Quais as medidas adotadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam?*

Não teve outros projetos financiados pelo Fundo Europeu.

1.4 Igualdade de oportunidades na Entidade (concorre para o critério de seleção D.1)

Descreva quais os instrumentos adotados nesta candidatura que assegurem a igualdade de oportunidades e de género.

A AAA tem duas técnicas a tempo inteiro com flexibilidade de horário (adaptação para teletrabalho durante a pandemia). O recrutamento do educador social e a seleção de destinatários das atividades terão por base o princípio da igualdade e da não discriminação em função do sexo, religião e/ou

condição social, procurando ter igual representação masculina e feminina nas famílias abrangidas. A flexibilidade de horário na adequação das atividades à disponibilidade dos participantes é já uma prática.

2. Identificação do Projeto

2.1 Designação (máximo de 20 caracteres)

Inscrição do nome/designação, pelo qual o Projeto passará a ser identificado.

Força em Família

2.2 Resumo do projeto (máximo de 500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C)

No procedimento de consulta pública, para votação dos residentes, será indicado o nome do projeto, o apoio solicitado em € e este resumo, seguido do link da publicação online da totalidade das memórias descritivas submetidas.

Oficinas lúdico-pedagógicas para pais e filhos e sessões para pais que permitem: resolver problemas de comportamento dos filhos; responder às dúvidas relativas à educação; aumentar forças e competências das famílias; melhorar as relações afetivas pais-filhos; aumentar a participação das famílias e o acesso a recursos na sua comunidade. Destinado a famílias com crianças dos 3 aos 12 anos, das zonas: Alfama, Mouraria, Castelo, Graça/Sapadores, Quinta do Ferro (S. Vicente).

3. Descrição do Projeto

3.1 Território(s) de Intervenção do Projeto (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Só são admitidos projetos cujo território de intervenção se circunscreva a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F. Apresente evidências da localização do projeto, das atividades e da seleção dos destinatários finais.

Este projeto tem como destinatários 45 pessoas (20 pais/figuras significativas e 25 crianças) de 5 territórios da EDL-Occidental/Centro Histórico - Alfama, Mouraria e Castelo (freguesia Santa Maria Maior), e Graça/Sapadores e Quinta do Ferro (freguesia S. Vicente) – e vai ser desenvolvido no espaço onde a AAA já desenvolve as suas atividades, na Rua da Bempostinha, 19 B, 1150-065 Lisboa, na proximidade desses territórios, mas também com uma presença muito forte na comunidade.

Estes 5 territórios, de acordo com as Fichas de Caracterização dos BIP/ZIP, têm em comum: mais de um terço da população com baixas qualificações (varia entre 32 e 40%); cerca de metade da população em idade ativa (varia entre 48 e 55%); percentagem significativa de desempregados (entre 13 e 20%); beneficiários de RSI (entre 2 e 7%), e número similar de crianças (cerca de 450, com exceção do Castelo –25 - e da Quinta do Ferro - 80).

Nestes territórios reside parte das famílias apoiadas pela AAA. De um modo geral, estas famílias apresentam as seguintes problemáticas: carência económica associada a situações de desemprego e/ou doença e emprego precário; fracas qualificações académicas, contribuindo para um número cada vez maior de desempregados e beneficiários de RSI; falta de suporte social e familiar; instabilidade emocional; doenças psiquiátricas (Depressão Major; Ansiedade); dificuldades de relacionamento conjugal; dificuldades de aprendizagem; insucesso escolar; angústia de separação. No que toca às crianças, em particular, identificamos com frequência: Défice de Atenção; problemas de comportamento; baixa auto-estima; desregulação emocional; comportamentos de desafio. Estas problemáticas, da experiência da AAA, estão relacionadas com: ambiente familiar pouco estruturado; inversão do poder; exposição a práticas violentas; estilos educativos permissivos ou autoritários; dificuldades de expressão dos afetos por parte dos pais e das crianças; dificuldades em estabelecer regras e limites.

3.2 Diagnóstico (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Identificar e caracterizar os principais problemas, necessidades, potencialidades e recursos existentes, caracterizando o contexto atual sobre o qual se pretende intervir; Identificar as fontes de obtenção de dados e a sua relação com o Diagnóstico da EDL.

Segundo o Relatório de Avaliação das CPCJ 2019, foram aplicadas 1170 medidas de promoção e de proteção nos territórios (CPCJ de Lisboa Centro) onde este projeto intervirá – Alfama, Mouraria, Castelo, Graça/Sapadores, Quinta do Ferro (freguesias Santa Maria Maior e S. Vicente) - sendo a mais recorrente o Apoio junto dos pais (82%). A maioria das crianças sinalizadas situa-se entre os 11-17 anos, por isso, este projeto investe na prevenção (entre os 3 e os 12 anos). As principais sinalizações deveram-se a: negligência (35%); violência doméstica (22%) e comportamentos de perigo na infância e juventude

(21%). A promoção da parentalidade positiva e de relações afetivas saudáveis interfere diretamente com estas situações de risco/perigo.

Assim, pretende-se dar resposta às questões levantadas no PDS 2017-2020 da Rede Social de Lisboa: “Como garantir mecanismos de deteção e proteção das crianças em tempo útil e como reforçar as competências parentais na família”.

Os programas parentais têm incidido sobretudo nos défices das famílias multidesafiadas, mostrando-se pouco eficazes. Abordagens mais colaborativas, focadas na ativação das forças familiares, são mais bem sucedidas, mas escasseiam nestes territórios.

Da experiência de intervenção da AAA surge a necessidade da criação de um Programa de Intervenção com famílias baseado nas Forças e na Resiliência Familiar, valorizando a família e o seu potencial transformador, com vista a uma maior inclusão conseguida. Tornar as famílias mais capacitadas, sobretudo aquelas que se encontram em situação de vulnerabilidade/pobreza/exclusão, para o exercício de uma parentalidade saudável e responsável, através do desenvolvimento de competências parentais promotoras de mudança, de resiliência e de autonomia, é contribuir diretamente para a sua inclusão social. A alteração das práticas educativas tem repercussões diretas no desenvolvimento intelectual e psico-emocional das crianças e no seu futuro como cidadãos integrados.

3.3 **Objetivo Geral (máximo de 500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1)

O Objetivo Geral deve ser coerente com o diagnóstico e o problema social identificado.

Promover as forças familiares e a parentalidade saudável e responsável, que conduzem a maior inclusão social de famílias com filhos menores.

3.4 **Objetivo (s) Específicos (máximo de 2500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1)

Devem concorrer para o objetivo Geral do Projeto e enquadrar o plano de atividades a apresentar.

- Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar;
- Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos;
- Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;
- Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença;
- Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.

3.5 **Destinatários (máximo de 2500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Identificar e caracterizar as pessoas para quem o projeto irá direccionar e implementar a sua intervenção.

Só são admitidos projetos cujo Destinatários se circunscrevam a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F.

Descreva os mecanismos a utilizar na seleção dos destinatários finais para o cumprimento daquele requisito.

- Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar;
- Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos;
- Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;
- Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença;
- Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.

São 20 agregados familiares socialmente vulneráveis, residentes nos territórios de intervenção do projeto, compostos por 20 pais e 25 crianças dos 3 aos 12 anos. As famílias serão sinalizadas pela AAA e/ou por entidades parceiras envolvidas no projeto. É realizada uma primeira entrevista de modo a identificar as reais necessidades de cada uma das famílias, a vontade de integrar o projeto, bem como a aplicação de provas quantitativas. Após avaliação, quer da entrevista, quer das provas serão selecionadas as famílias que apresentaram maior número de fatores de risco/perigo relativamente aos fatores de proteção.

O projeto é co-construído com os participantes, sendo as atividades adaptadas em função das necessidades sentidas, tendo os participantes uma participação ativa em todas as fases do projeto.

3.6 Quadro de Atividades com Destinatários finais e de preparação, implementação e acompanhamento

(concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Insira aqui "Quadro de Atividades de preparação, implementação e acompanhamento" do Anexo D Orçamento

Atividades com Destinatários Finais								
Identificação da atividade	Identificação de áreas: (emprego, educação e inclusão)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Nº de participantes	Duração da atividade (horas) 2020	Duração da atividade (horas) 2021	Duração da atividade (horas) 2022	Duração da atividade (horas) 2023	Total horas
1) Oficina do Brincar	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva	16	0	30	30	0	960
2) Oficina do Conto	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;	16	0	20	20	0	640
3) Oficina de Pais	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;	16	0	10	10	0	320
4) Oficina das Emoções	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos;	8	0	30	30	0	480
5) Workshops comunitários	inclusão	Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	15	0	0	5	0	75

Atividades com Destinatários Finais

Identificação da atividade	Identificação de áreas: (emprego, educação e inclusão)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Nº de participantes	Duração da atividade (horas) 2020	Duração da atividade (horas) 2021	Duração da atividade (horas) 2022	Duração da atividade (horas) 2023	Total horas
6) Aconselhamento Parental individualizado	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	10	0	40	40	0	800
7) Acompanhamento Domiciliário	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	45	0	4	4	0	360
8) Avaliação e Monitorização	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	45	0	15	16	0	1395
9) Criação jogo tabuleiro	inclusão	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença.	20	0	0	6	0	120
			191	0	149	161	0	5150

Atividades de preparação, implementação e acompanhamento

Identificação da atividade	Descrição da atividade (max 250 caracteres)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Recursos utilizados (max 250 caracteres)	2020	2021	2022	2023
1) Oficina do Brincar	Proporcionar, quinzenalmente, momentos lúdicos em que pais e filhos aprofundem laços familiares através de atividades de construção de brinquedos a partir de material considerado "lixo".	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva	Humanos: Psicóloga; Educador Social. Materiais: materiais lúdicos (tintas, colas, materiais de trabalhos manuais). Físicos: Sala no espaço da AAA com mesas, cadeiras e armários.		x	x	
2) Oficina do Conto	Os pais são convidados, quinzenalmente, em pequenos grupos, a contar histórias aos filhos recorrendo à imaginação e à criatividade, recuperando a tradição do conto de histórias.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;	Humanos: Psicóloga; Educador Social. Materiais: materiais lúdicos (tintas, colas, materiais de trabalhos manuais). Físicos: Sala no espaço da AAA com mesas, cadeiras e armários.		x	x	
3) Oficina de Pais	Oficina mensal de reflexão e partilha para os pais, em grupo, onde estes poderão melhorar as suas competências e estratégias parentais, esclarecendo dúvidas e partilhando soluções.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;	Humanos: Psicóloga; Educador Social. Materiais: materiais lúdicos (tintas, colas, materiais de trabalhos manuais). Físicos: Open space no espaço da AAA com mesas, cadeiras.		x	x	
4) Oficina das Emoções	Atividade quinzenal direcionada a crianças. Esta oficina terá um cariz terapêutico e preventivo, constituindo-se enquanto um espaço que contribui para o fortalecimento e desenvolvimento de habilidades sócio-emocionais.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos;	Humanos: Psicóloga; Educador Social. Materiais: materiais lúdicos (materiais pedagógicos e materiais de trabalhos manuais). Físicos: Sala no espaço da AAA com mesas, cadeiras e armários.		x	x	
5) Workshops comunitários	5 workshops promovidos, no 2º ano de projeto, pelas próprias famílias capacitadas no projeto, de modo que possam ser elas promotoras de mudança nas suas comunidades.	Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	Humanos: Psicóloga; Assistente Social; Educador Social. Físicos: Sala no espaço de entidades locais, com mesas, cadeiras.			x	
6) Aconselhamento Parental individualizado	Sessões individualizadas de aconselhamento parental para reforçar competências, compreender a base das dificuldades sistémicas e potenciar a criatividade dos pais, bem como a sua capacidade de resolução de problemas.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	Humanos: Psicóloga. Físicos: Gabinete no espaço da AAA, com mesa, cadeiras.		x	x	

Atividades de preparação, implementação e acompanhamento							
Identificação da atividade	Descrição da atividade (max 250 caracteres)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Recursos utilizados (max 250 caracteres)	2020	2021	2022	2023
7) Acompanhamento Domiciliário	Visitas domiciliárias para monitorizar os progressos das famílias ao nível da criação de hábitos de higiene pessoais; habitacionais e educacionais. Ocorrerá em função das necessidades de cada família (no mínimo 3 visitas por família, por ano)	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	Humanos: Assistente Social; Educador Social. Físicos: domicílio dos participantes.		x	x	
8) Avaliação e Monitorização	1ª Fase: Inicial; 2ª Fase: On-going; 3ª Fase: Final; 4ª Fase: Follow-up após 3 meses do fim do projeto. Avaliação e Monitorização através de: Entrevistas, instrumentos quantitativos e qualitativos, reuniões de equipa semanais, articulação com parceiros.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença; Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas comunidades para que se sintam mais incluídas.	Humanos: Psicóloga; Assistente Social; Educador Social. Físicos: Gabinete no espaço da AAA, com mesa e cadeiras; computadores, telefone, secretárias de escritório, consumíveis.		x	x	
9) Criação jogo tabuleiro	Criação de um jogo de tabuleiro, com finalidade lúdica e de prevenção de comportamentos de risco, por parte de técnicos e participantes, ao longo de 6 sessões mensais. Produção de 210 exemplares destinados às famílias e aos parceiros locais.	Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar; Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos; Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva; Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença;	Humanos: Psicóloga; Assistente Social; Educador Social. Físicos: Open space no espaço da AAA com mesas, cadeiras e material de escritório.			x	

3.7 **Parceria e Colaboração (máximo de 2500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1, B.3)

Identificar e descrever a complementaridade da intervenção/projeto, com o(s) demais projeto(s) no(s) território(s); as estratégias para o estabelecimento de processos de colaboração, de partilha de recursos, de participação ativa e a identificação dos contributos dados.

O projeto vai contar com a colaboração e articulação de instituições e entidades locais (Santa Casa da Misericórdia Lisboa, Juntas de Freguesia e CPCJ's) que sinalizarão destinatários e divulgarão o projeto. Estas entidades têm colaborado nos últimos anos com a AAA na área da intervenção social, nomeadamente na sinalização de utentes, trabalhando em rede promovendo uma maior inclusão social de grupos vulneráveis.

Ao longo do projeto procurar-se-á a partilha de atividades e de recursos com as entidades parceiras e da comunidade envolvente.

Todo o trabalho vai ser divulgado pelas famílias do projeto na sua Comunidade Local, dinamizando 5 Workshops Comunitários como resultado da sua capacitação, o que permitirá uma maior inclusão social de famílias socialmente vulneráveis e/ou excluídas.

3.8 **Caráter de Inovação (máximo de 2500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1)

Descrever e fundamentar o caráter inovador e/ou experimental do projeto, no contexto do território e/ou dos destinatários.

Este projeto distingue-se de outros programas idênticos, uma vez que a sua metodologia se foca nas forças familiares. Para além disso, vêm colmatar as necessidades existentes uma vez que actualmente as respostas que existem no território não são suficientes.

Promover-se-á o desenvolvimento das competências das famílias com vista a que se tornem mais participativas na sua comunidade. Está prevista a realização de um jogo de tabuleiro com finalidade

lúdico-pedagógica e de prevenção de comportamentos de risco, construído pelos participantes e pelos técnicos. Serão produzidos 210 exemplares de distribuição gratuita às famílias e aos parceiros locais.

4. Orçamento e contratações

4.1 Quadro “Instruções e Orçamento / Resumo do Orçamento” (concorre para o critério de seleção A.1)

Inserir aqui Quadro Resumo do Anexo D Orçamento

QUADRO RESUMO DO ORÇAMENTO

Custos da Operação		2020	2021	2022	2023	Total	%
2.	Encargos com Consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2,3	Consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2.3.1	Consultores Internos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2.3.2	Consultores Externos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2,99	Outros encargos com formadores e consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3.	Encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	30 070,28 €	30 070,28 €	0,00 €	60 140,56 €	83%
3,1	Remunerações com pessoal interno	0,00 €	27 853,04 €	27 853,04 €	0,00 €	55 706,08 €	77%
3,2	Remunerações com pessoal externo	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3,3	Deslocações e estadias	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3,99	Outros encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	2 217,24 €	2 217,24 €	0,00 €	4 434,48 €	6%
4.	Encargos com Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	4 528,20 €	8 144,40 €	0,00 €	12 672,60 €	17%
4,2	Aquisição de bens e serviços	0,00 €	3 480,00 €	3 480,00 €	0,00 €	6 960,00 €	10%
4.2.1	Informação e publicidade	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
4.2.99	Outros Encargos com aquisição de bens e serviços	0,00 €	3 480,00 €	3 480,00 €	0,00 €	6 960,00 €	10%
4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	0,00 €	742,20 €	742,20 €	0,00 €	1 484,40 €	2%
4,5	Encargos Gerais	0,00 €	306,00 €	306,00 €	0,00 €	612,00 €	0,8%
4,99	Outros Encargos com preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	0,00 €	3 616,20 €	0,00 €	3 616,20 €	5%
99.	Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
11.	OCS - Montante Fixo (Opção Custos Simplificados)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
Total (encargos):		0,00 €	34 598,48 €	38 214,68 €	0,00 €	72 813,16 €	100%
% de anualização do orçamento:		0%	48%	52%	0%	100%	
Receitas Próprias (da Operação):		0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,0%
Montante (Financiamento) Solicitado:		0,00 €	34 598,48 €	38 214,68 €	0,00 €	72 813,16 €	100%
Adiantamento anual inicial:		0,00 €	5 189,77 €	5 732,20 €	0,00 €		

4.2 Quadro "2. Consultores / Encargos com Consultores" (concorre para o critério de seleção B.2)

Inserir aqui Quadro 2. Consultores / Encargos com Consultores do Anexo D Orçamento

Não se aplica

4.3 Quadro "3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação" (concorre para o critério de seleção B.2)

Inserir aqui Quadro 3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação do Anexo D Orçamento

3.1. Remunerações com pessoal interno**3.1.1 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, SEM TERMO E/OU RESIDENTE no território de intervenção EDL**

Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13ª e 14ª meses /12	Subsidio Alimentação até 4,77€/dia trabalho	Prest. Social (ONGs 22,3%) *	Total Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
Cláudia Sofia Faria da Silva Lucas Andrade	Assistente Social	Contrato Sem Termo	944,00 €	40%	157,33 €	60,50 €	245,60 €	562,97 €	0	12	12	0	0,00 €	6 755,67 €	6 755,67 €	0,00 €	0,00 €	13 511,33 €
Cátia Alexandra Reto Caiiro de Almeida Ribeiro	Psicóloga	Contrato Sem Termo	923,00 €	75%	153,83 €	60,50 €	240,13 €	1 033,10 €	0	12	12	0	0,00 €	12 397,20 €	12 397,20 €	0,00 €	0,00 €	24 794,41 €
													0,00 €	19 152,87 €	19 152,87 €	0,00 €	0,00 €	38 305,74 €

3.1.2 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, COM TERMO E/OU NÃO RESIDENTE no território de intervenção EDL

Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13ª e 14ª meses /12	Subsidio Alimentação até 4,77€/dia trabalho	Prest. Social (ONGs 22,3%)	Total Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
por recrutar	Educador Social	Contrato a Tempo parcial	485,00 €	100%	80,83 €	33,00 €	126,18 €	725,01 €	0	12	12	0	0,00 €	8 700,17 €	8 700,17 €	0,00 €	0,00 €	17 400,34 €
													0,00 €	8 700,17 €	8 700,17 €	0,00 €	0,00 €	17 400,34 €

3.1.3 - Remunerações de pessoal dirigente (eleitos para os Órgãos Sociais da Entidade, quando aplicável)

Nome Completo do Trabalhador/a ou "a designar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	"Senha de Presença" até 83,94€ por reunião de Órgão Social	nº reuniões 2020	nº reuniões 2021	nº reuniões 2022	nº reuniões 2023	2020	2021	2022	2023	Total
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	Outros: "Presidente Direção"	Outros: "eleito"	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
								0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

3.2. Remunerações com pessoal Externo**3.2.1 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com RESIDENTES no território de intervenção EDL**

Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação	Bolsa Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	selecionar da lista	Voluntário	actividade xxxxxxxxxxxxxxxx	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
									0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

3.2.2 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com NÃO RESIDENTES no território de intervenção EDL

Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação	Bolsa Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	selecionar da lista	Voluntário	actividade xxxxxxxxxxxxxxxx	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
									0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

3.3. Deslocações e Estadias

Despesas com deslocações e estadias com o pessoal interno	Custo médio Unitário	Noites p/ deslocação	Nº pessoas	Deslocações 2020	Deslocações 2021	Deslocações 2022	Deslocações 2023	2020	2021	2022	2023	Totais
Deslocações em actividades no âmbito da operação	0,00 €	N/A	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
								0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

3.99 Outros encargos com pessoal afeto à operação

Formação do pessoal afecto à operação (com contrato de trabalho)	Horas / Ano	Valor médio Hora	Nº Trabalhadores 2020	Nº Trabalhadores 2021	Nº Trabalhadores 2022	Nº Trabalhadores 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Formação anual por trabalhador nos termos das obrigações da Entidade Patronal	40	15,00 €	0	2	2	0	0,00 €	1 200,00 €	1 200,00 €	0,00 €	2 400,00 €
Subsidio Transporte	Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total
No valor do "Passe Municipal"	30,00 €		0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Seguro de Trabalho	Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Seguro de Trabalho segundo média mensal por trabalhador e nº de salários	17,27 €		0	42	42	0	0,00 €	725,34 €	725,34 €	0,00 €	1 450,68 €
Medicina no Trabalho	Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Medicina no Trabalho segundo média mensal por trabalhador e nº de salários	6,95 €		0	42	42	0	0,00 €	291,90 €	291,90 €	0,00 €	583,80 €
							0,00 €	2 217,24 €	2 217,24 €	0,00 €	4 434,48 €

4.4 Quadro “4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação”

(concorre para o critério de seleção A.1)

Inserir aqui Quadro 4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação do Anexo D Orçamento

4.2 Aquisição de bens e serviços											
4.2.1 Informação e publicidade											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	0,00 €	0%	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
							0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
4.2.99 Outros Encargos com aquisição de bens e serviços											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Serviços de contabilidade	290,00 €	100%	0	12	12	0	0,00 €	3 480,00 €	3 480,00 €	0,00 €	6 960,00 €
Encargos com plataforma de Contratação Pública	0,00 €	0%	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Encargos Serviços de Design gráfico	0,00 €	0%	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
							0,00 €	3 480,00 €	3 480,00 €	0,00 €	6 960,00 €
4.4 Rendas, Alugueres e Amortizações											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Arrendamento de Instalações permanentes e pontuais no âmbito da Operação	1 237,00 €	5%	0	12	12	0	0,00 €	742,20 €	742,20 €	0,00 €	1 484,40 €
							0,00 €	742,20 €	742,20 €	0,00 €	1 484,40 €
4.5 Encargos Gerais											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Despesas correntes com água	45,00 €	10%	0	12	12	0	0,00 €	54,00 €	54,00 €	0,00 €	108,00 €
Materiais consumíveis (economato, etc).	35,00 €	60%	0	12	12	0	0,00 €	252,00 €	252,00 €	0,00 €	504,00 €
							0,00 €	306,00 €	306,00 €	0,00 €	612,00 €
4.99 Outros Encargos com preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Despesas com actividades de capacitação	0,00 €	0%	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Edição e impressão gráfica de jogo de tabuleiro (210 exemplares)	3 616,20 €	100%	0	0	1	0	0,00 €	0,00 €	3 616,20 €	0,00 €	3 616,20 €
							0,00 €	0,00 €	3 616,20 €	0,00 €	3 616,20 €

4.5 “Contratação / Quadro de procedimentos de Contratação do CCP” (concorre para o critério de seleção A.1)*Inserir aqui Quadro de procedimentos de Contratação do CCP do Anexo D Orçamento***Quadro de Procedimentos de Contratação (Código da Contratação Pública)**

A listagem apresentada não é exaustiva, pretende apenas identificar algumas tipologias de contratação comuns. A lista de exemplos também identifica algumas contratações excluídas (não obrigadas aos Procedimentos do Código de Contratação Pública).

Procedimentos de contratação de 2020

Ref.ª Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
xx_2020	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					0,00 €	
xx_2020	3,99	Outros encargos	Ajudas de custo, Kms, Subsídios de transporte	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					0,00 €	
xx_2020	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho						0,00 €	
xx_2020	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho						0,00 €	
xx_2020	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP					0,00 €	
xx_2020	4.2.99	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, ...da operação	Serviços de Contabilidade						0,00 €	
xx_2020	4,5	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de electricidade						0,00 €	
xx_2020	4,5	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP					0,00 €	

Procedimentos de contratação de 2021

Ref.ª Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
xx_2021	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP	x				27 853,04 €	2 anos
xx_2021	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho		x				725,34 €	1 ano
xx_2021	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho		x				224,76 €	1 ano
xx_2021	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP	x				742,20 €	1 ano
xx_2021	4.2.99	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, ...da operação	Serviços de Contabilidade		x				3 480,00 €	1 ano
xx_2021	4,5	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP	x				50,76 €	
xx_2021	4,5	Encargos gerais	Materiais consumíveis		x				194,04 €	1 ano
xx_2021	3,99	Outros encargos com pessoal afeto	Formação de pessoal afeto		x				1 200,00 €	1 ano

Procedimentos de contratação de 2022

Ref.ª Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
xx_2022	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP	x				27 853,04 €	2 anos
xx_2022	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho		x				725,34 €	1 ano
xx_2022	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho		x				224,76 €	1 ano
xx_2022	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP	x				742,20 €	1 ano
xx_2022	4.2.99	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, ...da operação	Serviços de Contabilidade		x				3 480,00 €	1 ano
xx_2022	4,5	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP	x				50,76 €	
xx_2022	4,99	Outros encargos	Edição e impressão gráfica de jogo de tabuleiro		x				2 940,00 €	
xx_2022	3,99	Outros encargos com pessoal afeto	Formação do pessoal afeto		x				1 200,00 €	1 ano
xx_2022	4,5	Encargos gerais	Materiais consumíveis		x				194,04 €	1 ano

5. Resultados e impactos

5.1 Monitorização de resultados e impactos (concorre para o critério de seleção A.1)

Indicar os objetivos específicos do projeto, os resultados esperados, os instrumentos de validação e o processo de monitorização, segundo tabela

Objetivos específicos do projeto	Resultados Esperados	Descreva os instrumentos que serão utilizados para validar os resultados	Descreva os processos de recolha e tratamento dos dados para monitorizar os objetivos
- Aumentar em 50% as competências familiares com vista a processos de resiliência individual e familiar;	- Aumento das competências parentais; -Melhoria dos comportamentos das crianças; -Aumentar os níveis de resiliência individual dos pais;	-Número de presenças e qualidade das intervenções nas oficinas; -Avaliação das competências pré e pós projeto através de aplicação de Questionário das Forças Familiares (Melo & Alarcão, 2011) e de Escala de Resiliência (Connor – Davidson, 2009)	-Sessões realizadas -Reuniões com os participantes (pais, crianças e comunidade envolvida (equipa de saúde local e professores) - Análises dos dados do Questionário das Forças Familiares (Melo & Alarcão, 2011) e da Escala de

			Resiliência (Connor – Davidson, 2009) -Reuniões semanais da equipa técnica;
Reforçar e aumentar em 50% a qualidade das relações afetivas entre pais e filhos;	- Fortalecimento dos laços afetivos; - Reforço dos processos de comunicação das famílias; -Aumento da expressão dos afectos entre pais e filhos;	-Número de presenças e qualidade das intervenções nas oficinas; -Registos de observações de sessões, das sessões individualizadas e das visitas domiciliárias;	-Sessões realizadas; -Reuniões com os participantes (pais, crianças e comunidade envolvida (equipa de saúde local e professores); -Reuniões semanais da equipa técnica;
-Prevenir, em 60%, estilos parentais punitivos ou negligentes através do exercício de uma parentalidade positiva;	-Diminuição dos estilos parentais punitivos ou negativos;	Número de presenças e qualidade das intervenções nas oficinas -Avaliação dos Estilos Parentais pré e pós projeto através de aplicação de questionários (Questionário de Práticas Parentais (versão Portuguesa de P.Santos e M. Gaspar, 2004) -Questionário dos Estilos Educativos Parentais (traduzido e adaptado por Ducharne, A; Cruz, O; Marino, S; Grande, C)	-Sessões realizadas; -Reuniões com os participantes (pais, crianças e comunidade envolvida (equipa de saúde local e professores); -Análise dos dados do Questionário de Práticas Parentais (versão Portuguesa de P.Santos e M. Gaspar, 2004) -Questionário dos Estilos Educativos Parentais (traduzido e adaptado por Ducharne, A; Cruz, O; Marino, S; Grande, C) -Reuniões semanais da equipa técnica;
- Melhorar a qualidade das relações das famílias com a sua comunidade em 50%, aumentando o sentimento de pertença;	- Reforço dos Processos de Comunicação com a Comunidade; -Aumento da Auto-estima e da Valorização Pessoal	-Número de workshops comunitários realizados; -Participação da Comunidade nos Workshops;	-Reuniões com os participantes e com a comunidade local; -Sessões realizadas; -Reuniões semanais da equipa técnica;
- Favorecer em 50% a identificação e o acesso das famílias aos recursos existentes nas suas	-Maior articulação das famílias com os serviços da Comunidade;	- Número de entidades envolvidas no projeto;	-Reuniões da equipa técnica do projeto com os parceiros locais. -Reuniões semanais da equipa técnica;

comunidades para que se sintam mais incluídas.			
--	--	--	--

5.2 Proposta de Valor e Enquadramento do Projeto com a Estratégia de Desenvolvimento Local da Rede DLBC Lisboa (Anexo A). (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C.2)

Descrever a mais valia global do projeto e identificar os contributos do Projeto para a EDL e consequente contributo para desenvolvimento das comunidades e dos territórios de intervenção durante e após o projeto.

A mais valia deste projeto é potenciar as forças e as competências familiares, de pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, devolvendo-lhes o sentido de pertença e de integração nas suas comunidades, através da dinamização de Workshops Comunitários. Como resultado deste projeto teremos famílias mais estruturadas e saudáveis, contribuindo para um desenvolvimento psico-emocional saudável das crianças, minimizando o efeito da pobreza que se perpetua através da transgeracionalidade. Através do trabalho realizado, minimizar-se-ão os efeitos das baixas qualificações dos pais/figuras significativas, favorecendo a integração social das crianças e das suas famílias.

Trata-se de um projeto co-construído com os participantes, partindo das suas necessidades. Após o término do projeto o que ficará no terreno são famílias mais capacitadas e mais envolvidas com a sua comunidade com vista a uma maior coesão e um jogo de tabuleiro com finalidade lúdico-pedagógica e de prevenção de comportamentos de risco, que irá ser replicado com outras famílias destes territórios e de outros. Serão produzidos 210 exemplares destinados às famílias e aos parceiros locais que serão distribuídos gratuitamente.

6. Comunicação

6.1 Comunicação (máximo de 1500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Descrever os mecanismos de comunicação a utilizar pelo projeto para a informação e divulgação das atividades desenvolvidas e dos resultados

A AAA irá divulgar junto das instituições e entidades locais e em particular das entidades parceiras (Santa Casa da Misericórdia Lisboa, juntas de Freguesia e CPCJ) as atividades do projeto, bem como os resultados através da criação de flyers, cartazes, vídeos com testemunhos, divulgação nas redes sociais da AAA (página do facebook e instagram), etc.

Os destinatários terão um papel dinâmico ao longo de todo o projeto, nomeadamente na divulgação das atividades nas suas próprias redes sociais.