

Anexo C - Memória Descritiva

1. Identificação da Entidade Beneficiária

1.1 Designação da Entidade

PROSAUDESC – Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

1.2 Caracterização da Entidade (máximo de 1000 caracteres)

Natureza jurídica, âmbito de atuação, experiência na área de intervenção do projeto.

À PROSAUDESC, resultou da união dos técnicos e profissionais de saúde oriundos dos Países da Língua Oficial Portuguesa com objectivo de apoiar as suas Comunidades socialmente desfavorecidas. Em Abril do ano 2000, obteve a personalidade jurídica como Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural e tendo em conta o importante papel junto das comunidades, obteve o Estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social/IPSS em junho de 2006. A Associação tem a sede na Rua Arnaldo Assis Pacheco, Zona 1B-Lote 1A – Loja A – 1750-395 na Freguesia de Santa Clara – Lisboa, todavia a sua intervenção geográfica é do âmbito nacional.

Missão - A PROSAUDESC tem como missão a promoção da saúde e a acção social, voltada para o empowerment das comunidades mais desfavorecidas e vulneráveis. Ao longo dos vinte anos de existência, realizou iniciativas e projetos que visam informar, mobilizar, envolver e apoiar os destinatários na promoção de estilos de vidas saudáveis, integração e inclusão social.

Visão - A Associação tem como visão promover o espírito de liderança na prestação de serviços comunitários, que se traduza na plena satisfação dos indivíduos, famílias e comunidades, bem como o seu potencial desenvolvimento.

Valores - Promove o respeito e a dignidade da pessoa humana, onde os princípios e valores estão presentes em toda em toda a sua intervenção.

Outros projetos financiados precedentes da Entidade (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção B4.1)

1.3

Realização de outros projetos financiados precedentes, da responsabilidade do beneficiário, com objetivos semelhantes, respetiva taxa de execução alcançada, constrangimentos identificados e medidas adaptadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam.

- Já teve projetos financiados precedentes a este pelo FSE com objetivos semelhantes? Sim__ Não_x_*
- Qual a taxa de execução e de constrangimentos identificados (caso tenha respondido sim à anterior)?*
- Quais as medidas adotadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam?*

Não aplicável

1.4 Igualdade de oportunidades na Entidade (concorre para o critério de seleção D.1)

Descreva quais os instrumentos adotados nesta candidatura que assegurem a igualdade de oportunidades e de género.

Os instrumentos adotados que assegurem a igualdade de género são: incorporação da perspetiva de género no diagnóstico feito, nomeadamente na definição da situação de partida e na consideração do potencial impacto das medidas nos homens e nas mulheres; A PROSAUDESC tem sempre como o foco a sua missão, visão e valores, onde todos os seus projetos têm em comum criar oportunidades para as populações mais desfavorecidas. Assim sendo este projeto em particular visa melhorar o acesso a cuidados básicos de saúde e o acesso a informação sobre direitos de cidadania. Por outro lado, a existência de uma base sólida de parcerias, instituições e de trabalho em rede já existente, permite reforçar a capacidade institucional e adequar respostas em conformidade com as necessidades específicas dos destinatários.

2. Identificação do Projeto

2.1 Designação (máximo de 20 caracteres)

Inscrição do nome/designação, pelo qual o Projeto passará a ser identificado.

Agir em Comunidade

2.2 Resumo do projeto (máximo de 500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C)

No procedimento de consulta pública, para votação dos residentes, será indicado o nome do projeto, o apoio solicitado em € e este resumo, seguido do link da publicação online da totalidade das memórias descritivas submetidas.

Projeto da associação PROSAUDESC, onde se procura combater a pobreza e exclusão social, proporcionando os cuidados primários de saúde e outros apoios no âmbito social, que garantam a qualidade de vida e bem-estar a TODOS os residentes nos bairros das Galinheiras, Alta Lisboa Sul e Centro, tendo como suportes uma Unidade Móvel, com serviços à comunidade incluindo aos fins-de-semana, e uma plataforma de saúde que monitoriza o estado de saúde dos idosos em situação de maior vulnerabilidade.

3. Descrição do Projeto**3.1 Território (s) de Intervenção do Projeto (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)**

Só são admitidos projetos cujo território de intervenção se circunscreva a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F. Apresente evidências da localização do projeto, das atividades e da seleção dos destinatários finais.

O projeto de intervenção comunitária que propomos na presente candidatura atuará na prevenção e combate à pobreza e exclusão social através de uma intervenção psicossocial na área da saúde, tendo como destinatários grupos desfavorecidos residentes na Freguesia de Santa Clara, particularmente nos territórios considerados prioritários na Carta da BIP ZIP, nomeadamente Galinheiras, Alta de Lisboa Sul e Alta de Lisboa Centro. O projeto de cariz social, na vertente da saúde, terá 3 componentes. A 1ª componente consiste em combater a falta de resposta e a ausência de entidades, adotando assim de uma estratégia de proximidade, indo ao encontro dos destinatários, particularmente aos fins-de-semana, tendo em conta as suas especificidades e disponibilidades. Para a sua operacionalidade, terá como suporte uma Unidade Móvel, que circulará pelos territórios referidos 3 vezes por semana (às 5ª feiras, sábados e domingos) com o horário compreendido entre às 9h00 às 13h00. A 2ª componente consiste responder as necessidades dos idosos que estão em casa confinados, por efeito da pandemia Covid 19, sem suporte familiar. Nesta vertente, o projeto assume-se como plataforma de comunicação regular e à distância com os idosos, tendo como as actividades principais analisar os vários parâmetros dos indicadores de saúde, fazer a respetivas monitorização e agir em conformidade. A 3ª componente consiste em criar um gabinete de apoio a indivíduos /famílias com as mais variadas problemáticas sociais. Estas actividades serão realizadas no espaço da Rua do Rego Lote R/C, na Alta de Lisboa, à 2ª, 3ª, 4ª das 9h00 às 13h00 e das 15h00 às 17h00. Para a execução de todas as actividades do projecto serão contratados os respectivos recursos humanos com as seguintes funções: coordenadora que terá o duplo papel de coordenar todas actividades e exercer o papel de serviço social na dinamização de actividades; a enfermeira que terá a função de coordenar e realizar as actividades de (enfermagem/encontros e rastreios), a médica terá o papel de vigilância sanitária e acompanhamento clínico; o motorista terá o papel de apoio logístico/condutor da unidade móvel e os 3 mediadores comunitários residentes nos respectivos territórios, terão o papel de fazer a ponte com projecto; apoio na sinalização dos destinatários, apoio na divulgação e outras actividades afins.

3.2 Diagnóstico (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Identificar e caracterizar os principais problemas, necessidades, potencialidades e recursos existentes, caracterizando o contexto atual sobre o qual se pretende intervir; Identificar as fontes de obtenção de dados e a sua relação com o Diagnóstico da EDL.

A Freguesia de Santa Clara situa-se a norte do Concelho de Lisboa com uma densidade populacional de 22.480 habitantes, resultantes da união das antigas freguesias de Charneca e Ameixoeira, no âmbito da nova divisão administrativa em 2013. Pelas suas características e especificidades urbanas sempre se destacou por um elevado índice de nível de pobreza e exclusão social. Segundo o Diagnóstico da Rede Social de 2017- 2020, observatório da luta contra a pobreza, o desemprego, emprego precário, os baixos rendimentos sócios económicos das famílias, carência alimentar, têm sido, entre outros fatores, condicionantes da pobreza. Embora exista algumas instituições a operarem no terreno, há uma clara falta de respostas em termos de cuidados primários de saúde. Outros desafios do território são a falta de oportunidades laborais, consequências a crise económica, que se repercutem em inúmeros problemas sociais. A situação agravou-se com a pandemia do coronavírus e este agravamento levou a que a Câmara de Lisboa, através do departamento de educação e a Junta de Freguesia, convidassem a PROSAUDESC e a Escola EBI das Galinheiras, a implementar um serviço de emergência de apoio às famílias a fim de minimizar algumas situações, particularmente de carência alimentar. Nesta sequência, procedeu-se em colaboração, a atualização do diagnóstico. Das 1658 intervenções, realizadas desde março até então, constatou-se, além dos fatores ligados à pobreza acima referenciados, outros nomeadamente o desconhecimento dos direitos e deveres, documentações irregulares, consumos excessivos de álcool e de substâncias ilícitas, bem como isolamento de idosos com doenças crónicas. Por outro lado, a Freguesia de Santa Clara, nomeadamente nos territórios das Galinheiras, Alta de Lisboa Sul e Centro, tem assistido, nos últimos anos, um fluxo de imigrantes de varias nacionalidades, mas particularmente cidadãos dos Países de Língua Oficial Portuguesa (PALOPs). O Plano Municipal de Integração de Imigrantes 2018-2020 (CML) e o Observatório de Migrações do Alto Comissariado Para Migrações referem que a Santa Clara é a Freguesia com maior incidência de imigrantes. Esta situação levou a Junta de Freguesia a convocar uma reunião da comissão social de Freguesia, no ano passado, com vários parceiros, incluindo a PROSAUDESC, tendo resultado a criação de um grupo de trabalho de apoio aos imigrantes, tendo em conta que muitos vêm a Portugal realizar tratamentos médicos e acabam por ficar sem reunir as mínimas condições de vida.

3.3 Objetivo Geral (máximo de 500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

O Objetivo Geral deve ser coerente com o diagnóstico e o problema social identificado.

A PROSAUDESC prioriza à integração dos mais desfavorecidos, incrementando ações cada vez mais adaptada à realidade social, nomeadamente nas áreas que envolvem domínios de bem-estar da comunidade e do seu potencial desenvolvimento. Por outro lado continua a combinar a reflexão, a ação concreta e a mobilização social para de uma forma sistemática promover ações que visem o combate à pobreza e exclusão social. Assim o objetivo geral consiste em mobilizar os recursos, readaptar os serviços e respostas alternativas promovendo um conjunto de ações psicossociais, por forma colmatar as problemáticas sociais, que ao longo do tempo e sobretudo nesta fase pandémica tem mergulhado os grupos desfavorecidos residentes nos territórios referenciados em situação de pobreza e a exclusão, comprometendo as condições de sobrevivência e qualidade de vida. Pretende-se de igual forma proporcionar respostas sociais inovadoras na área da saúde de forma a responder aos desafios colocados pela pandemia e contribuir para reduzir a fratura socio urbanística do território ao nível da inclusão social e cuidados de saúde primários.

3.4 Objetivo (s) Específicos (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Devem concorrer para o objetivo Geral do Projeto e enquadrar o plano de atividades a apresentar.

A partir das prioridades definidas no objectivo geral e face às problemáticas identificadas no referido diagnóstico, os objectivos específicos traduzem o carácter estrutural que serve de linha orientadora e estratégia de intervenção nos territórios e grupos referenciados- Sendo que as ações a desenvolver visam minimizar ou corrigir as desigualdades sociais, em áreas de maior vulnerabilidade, nomeadamente ao nível cuidados primários de saúde. O acesso às informações, apoios sociais e outros serviços públicos, são imperativos que promovam a inserção social, estilos de vidas saudáveis, Para a concretização desta intervenção serão traçado os seguintes objectivos específicos: 1- Rastreios de indicadores de saúde, consultas de enfermagem e/ou encontros temáticos - No contexto de itinerário e de proximidade serão realizados rastreios de indicadores de saúde para avaliar os sinais vitais e outros parâmetros (peso, altura, glicemia, colesterol, perímetro

abdominal, etc.), A actividade será desenvolvida através de unidade móvel, percorrendo os 3 bairros com o horário compreendido entre as 9h00 às 13h00 h.

2 -Consultas de clínica geral e acompanhamento clínico – Serão dirigidos a todos os indivíduos não enquadrados no SNS, ou que não têm médicos de famílias; A actividade será desenvolvida no espaço da PROSAÚDESC na Rua Arnaldo Assis Pacheco com o horário compreendido entre às 9h00 às 13h00. Os recursos humanos afectos ao projecto serão composto por 1 médica e a coordenadora;

3 – Gabinete de Inserção Social e Cidadania- Criar, readaptar as respostas alternativas para responder as várias problemáticas sociais que afectam os indivíduos e famílias. A actividade será desenvolvida no espaço da PROSAÚDESC na Rua Raul Rego na Alta de Lisboa com o horário compreendido entre às 9h00 às 13h00 assegurada pela coordenadora. 4 - Criação da plataforma -Pretende-se com esta solução tecnológica criar uma ferramenta/plataforma que trabalhe em múltiplas dimensões e com que dê respostas multinível através de um equipamento como um telemóvel. Por um lado, pretende-se que possa servir de meio de comunicação entre a instituição e utentes, por outro que possa desde logo analisar vários parâmetros à distância, como peso, ritmo e batimentos cardíacos, pressão arterial e a congestão pulmonar, no caso da prevenção de insuficiência cardíaca. A actividade será desenvolvida no espaço da PROSAUDESC na rua Raul Rego.

3.5 Destinatários (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Identificar e caraterizar as pessoas para quem o projeto irá direccionar e implementar a sua intervenção.

Só são admitidos projetos cujo Destinatários se circunscrevam a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F.

Descreva os mecanismos a utilizar na seleção dos destinatários finais para o cumprimento daquele requisito.

Na Freguesia de Santa Clara, segundo os dados do censo de 2011, dos 22.480 residentes, 12% 2.698 da população têm mais de 65 anos. São pessoas idosas em situação de vulnerabilidade onde estão presentes e alterados os conceitos de qualidade de vida: a sua saúde, a solidão e ausência da família. Associadas a estas problemáticas prevalecem o isolamento como maior problema, tendo esta situação sido agravada pela pandemia do coronavírus. Essa realidade resulta do conhecimento que a PROSAUDESC tem deste território através de intervenções e diagnósticos participados que tem vindo a realizar em parceria com outras instituições que operam no terreno. Quanto a indivíduos e famílias, constata-se famílias numerosas, com empregos precários ou baixos rendimentos, os consumos de bebidas alcoólicas e jovens com comportamentos de riscos. Em relação aos imigrantes/migrantes, nos últimos anos tem-se assistido a um fluxo provenientes de vários países. O Plano Municipal de Integração de Imigrantes 2018-2020 (CML) e o Observatório de Migração da ACM apontam a Freguesia como a 3ª do concelho de Lisboa com maior predominância de migrantes. De todos os imigrantes, identificam-se como tendo maior vulnerabilidade os cidadãos dos PALOPS que vêm a Portugal para tratamentos médicos. Estes cidadãos, ao chegarem a Portugal, muitas vezes não encontram os devidos apoios previstos nos acordos de cooperação. As Embaixadas e Consolados com deficiência na capacidade de resposta vão gerindo de acordo aos poucos meios disponíveis pelos Países de Origem. Por outro lado, os acordos assinados em 1977 com uma cotação de 150 a 200 doentes, já não são adequados às realidades actuais, onde o custo de vida está altamente elevado. E destes indicadores (200 doentes), em 75% dos casos não se consegue fazer um acolhimento digno. Vivem em quartos partilhados, sobrelotados, incluindo com crianças e bebés recém-nascidos, pondo em risco a saúde pública. A esta grave problemática associa-se barreiras linguísticas e a falta de proteção aos acompanhantes, que não estão contemplados nos acordos, ficando muitas vezes, à sua sorte. Alguns familiares residentes em Portugal muitas vezes dão algum apoio, mas a conjuntura socioeconómico precária e o desemprego dos agregados familiares não favorecem esta ajuda e os doentes simplesmente vivem em situações humanamente deploráveis. Grande parte destes doentes estão espalhados em toda área metropolitana de Lisboa mas é particularmente na Freguesia de Santa Clara onde concentram cerca de 60% destes. Desde de 2009 que a PROSAUDESC vem intervindo na Freguesia, sendo que estes conhecimentos resultam da sua experiencia no terreno.

3.6 Quadro de Atividades com Destinatários finais e de preparação, implementação e acompanhamento

(concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Insira aqui "Quadro de Atividades de preparação, implementação e acompanhamento" do Anexo D Orçamento

Atividades com Destinatários Finais								
Identificação da atividade	Identificação de áreas: (emprego, educação e inclusão)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Nº de participantes	Duração da atividade (horas) 2020	Duração da atividade (horas) 2021	Duração da atividade (horas) 2022	Duração da atividade (horas) 2023	Total horas
Consultas de Enfermagem e Rastreios (são considerados secções de 4 horas com 15 participantes sendo 3 x semana)	Inclusão	Prestação de cuidados de Saúde através de rastreios de indicadores de saúde e consultas de enfermagem	15	0	528	576	576	25200
Consulta de Clínica geral e acompanhamento (sessões de 4 horas, 2 x por mês com 5 participantes cada)	Inclusão	Promover vigilância sanitária e acompanhamento clínico aos indivíduos não enquadrados no SNS	10	0	100	110	110	3200
Gabinete de Inserção. Apoio social no contexto de gabinete; prestação de serviços, mediação e encaminhamento dos indivíduos com necessidades específicas.	Emprego/Inclusão	Promover acções de inserção Social e integração no mercado de trabalho	8	0	288	288	288	6912
Plataforma de Saúde. Acompanhamento e monitorização de idosos na prestação de cuidados de saúde através da plataforma de saúde	Inclusão	Garantir a continuidade de prestação de serviços de saúde aos idosos com doenças crónicas sem mobilidades	10	0	90	120	120	3300
			43	0	1006	1094	1094	38612

Atividades de preparação, implementação e acompanhamento							
Identificação da atividade	Descrição da atividade (max 250 caracteres)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Recursos utilizados (max 250 caracteres)	2020	2021	2022	2023
Consultas de Enfermagem/encontros temáticos e Rastreios (são considerados secções de 4 horas com 15 participantes sendo 3 x semana)	Ao longo do projeto pretende-se realizar: - 12 encontros temáticos; 420 rastreios nos territórios referenciados	Prestação de cuidados de Saúde através de rastreios de indicadores de saúde e consultas de enfermagem	Estas actividades serão realizadas com os seguintes recursos humanos: coordenadora, enfermeira, motoristas e 3 mediadores. Os materiais/equipamentos utilizados são: .Unidade Móvel, Computador portátil, balança, aparelhos de medição dos Indicadores de saúde, projetor, tela, materiais de escritório, espaço resma de papel, canetas, fitas, medicamentos de emergência, etc.	x	x	x	x
Consulta de Clínica geral e acompanhamento (sessões de 4 horas, 2 x por mês com 5 participantes cada)	Pretende-se realizar 64 sessões de consulta de clínica geral com 5 utentes por sessões.	Promover vigilância sanitária e acompanhamento clínico aos indivíduos não enquadrados no SNS	A actividade será realizada no espaço da Associação com os seguintes recursos humanos; médica e a coordenadora. Os materiais/equipamentos utilizados serão computador, balança, aparelho de avaliação de indicadores de saúde, fitas, materiais de escritórios.	x	x	x	x
Gabinete de Inserção Social e Cidadania. Apoio social no contexto de gabinete; prestação de serviços, mediação e encaminhamento dos indivíduos com necessidades específicas.	Atendimento de gabinete à 2ª, 3ª e 4ª feira. Estima-se atender 10 indivíduos/família por dia. Ao longo do projeto pretende-se efetuar 4320 atendimentos	Promover acções de inserção Social e integração no mercado de trabalho	A actividade será realizada no espaço da Associação com os seguintes recursos humanos; a coordenadora com apoio dos mediadores comunitarios. Os materiais/equipamentos, são: espaço da Associação utilizado será computador, materiais de escritórios.	x	x	x	x
Plataforma de Saúde. Acompanhamento e monitorização de idosos na prestação de cuidados de saúde através da plataforma de saúde	Realização de serviço de monitorização e acompanhamento dos idosos. Para este projeto referenciamos 10 idosos com monitorização diária. Estima-se 1005 monitorização ao longo do projeto.	Garantir a continuidade de prestação de serviços de saúde aos idosos com doenças crónicas sem mobilidades	A actividade será realizada no espaço da Associação na Rua Raul Rego. Os recursos humanos afeto são: coordenadora e enfermeira. Os materiais e equipamentos utilizados serão: computador, relógios, smartwtch, internet, TIK de emergência social (medicamentos e outros materiais).	x	x	x	x

3.7 Parceria e Colaboração (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1, B.3)

Identificar e descrever a complementaridade da intervenção/projeto, com o(s) demais projeto(s) no(s) território(s); as estratégias para o estabelecimento de processos de colaboração, de partilha de recursos, de participação ativa e a identificação dos contributos dados.

A PROSAUDESC está atualmente a desenvolver o Projeto Vidas Saudáveis e Ativas no âmbito do programa BIP ZIP que tem como objetivo promover a intergeracionalidade, a capacitação e valorização dos idosos. Embora este projecto caminha para fase de sustentabilidade, pretende-se enquadrar/complementar ao Projeto Agir em Comunidade algumas actividades chave nomeadamente as oficinas, as actividades de lazer e animação sem qualquer custo adicional. Por outro lado a PROSAUDESC é parceira da Junta de Freguesia de Santa Clara no apoio às famílias afetadas pela pandemia coronavírus. O Grupo Comunitário existente no território está constituídas por várias entidades, parcerias institucionais públicas e privadas nomeadamente Camara Municipal de Lisboa, através do departamento urbanístico, Santa Casa da Misericórdia, Centro de Saúde de Lumiar, Escolas Maria da Luz, Universidade ISCTE, a Fundação AGAKAN, a PROSAUDESC, assim como outras entidades. Este grupo está subdividido em grupos de trabalho com reuniões periódicas, onde cada um tem dado o seu contributo em conformidade as áreas de intervenção. Importa referir que no âmbito da imigração a Junta de Freguesia no ano passado através da Comissão Social de Freguesia também criou grupos de trabalho, na qual a PROSAUDESC faz parte. Todas estas parcerias cada uma com a sua especificidade tem se complementado com contributos e respostas integradas respondendo os desafios e a coesão social.

3.8 Carácter de Inovação (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Descrever e fundamentar o carácter inovador e/ou experimental do projeto, no contexto do território e/ou dos destinatários.

Podem considerar características inovadoras neste projeto o facto de privilegiar em 1º lugar a mudança de atitudes, de culturas institucionais e a aquisição de novos saberes, inovando os processos de trabalho, as suas práticas e os modelos de intervenção face às novas problemáticas e alterações sociais. Também se revela inovador o serviço de proximidade nas respostas imediatas às comunidades, onde as pessoas não têm de se deslocar muito às instituições para resolverem as suas questões; o serviço de unidade móvel que se adapta às necessidades e aos horários mais convenientes para os destinatários, por opção aos horários pouco flexíveis dos centro de saúde, esta estratégia evita faltar o trabalho, nem terá despesas com os transporte ou quaisquer outras despesas adicionais; a congregação dos recursos, sinergias, parcerias com competências locais outras entidades externas, na qual o projecto pretende articular e promover os encaminhamentos para a resolução de problemas são outros caracteres inovadores. A envolvimento de mediadores, residentes nos territórios no projecto não só constitui uma mais-valia como protagonizarão como agentes de mudança numa nova estratégia de intervenção comunitária e de coesão territorial. A solução tecnológica plataforma permite trabalhar as múltiplas dimensões e dê respostas multinível através de um equipamento como um telemóvel, Por um lado, pretende-se que possa servir de meio de comunicação entre a instituição e utentes, por outro desde logo analisar vários parâmetros à distância, como peso, ritmo e batimentos cardíacos, pressão arterial e a congestão pulmonar, no caso da prevenção de insuficiência cardíaca. E por último este projecto tem uma exigência acrescida nas respostas, devendo todas acções e iniciativas convergirem no sentido de otimizar a relação entre os recursos disponíveis e os resultados a obter.

Orçamento e contratações

Quadro "4 Instruções e Orçamento / Resumo do Orçamento" (concorre para o critério de seleção A.1)

Inserir aqui Quadro Resumo do Anexo D Orçamento

Custos da Operação		2020	2021	2022	2023	Total	%
2.	Encargos com Consultores	0,00 €	5 800,00 €	6 140,00 €	6 140,00 €	18 080,00 €	17%
2,3	Consultores	0,00 €	5 800,00 €	6 140,00 €	6 140,00 €	18 080,00 €	17%
2.3.1	Consultores Internos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2.3.2	Consultores Externos	0,00 €	5 800,00 €	6 140,00 €	6 140,00 €	18 080,00 €	17%
2,99	Outros encargos com formadores e consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3.	Encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	18 199,04 €	18 199,04 €	18 199,04 €	54 597,12 €	52%
3,1	Remunerações com pessoal interno	0,00 €	14 938,40 €	14 938,40 €	14 938,40 €	44 815,20 €	43%
3,2	Remunerações com pessoal externo	0,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €	9 000,00 €	9%
3,3	Deslocações e estadias	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3,99	Outros encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	260,64 €	260,64 €	260,64 €	781,92 €	1%
4.	Encargos com Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	23 115,48 €	4 566,48 €	4 566,48 €	32 248,44 €	31%
4,2	Aquisição de bens e serviços	0,00 €	2 080,00 €	1 280,00 €	1 280,00 €	4 640,00 €	4%
4.2.1	Informação e publicidade	0,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	180,00 €	0%
4.2.99	Outros Encargos com aquisição de bens e serviços	0,00 €	2 020,00 €	1 220,00 €	1 220,00 €	4 460,00 €	4%
4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	0,00 €	18 308,48 €	219,48 €	219,48 €	18 747,44 €	18%
4,5	Encargos Gerais	0,00 €	2 727,00 €	3 067,00 €	3 067,00 €	8 861,00 €	8,4%
4,99	Outros Encargos com preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
99.	Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
11.	OCS - Montante Fixo (Opção Custos Simplificados)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
Total (encargos):		0,00 €	47 114,52 €	28 905,52 €	28 905,52 €	104 925,56 €	100%
% de anualização do orçamento:		0%	45%	28%	28%	100%	
Receitas Próprias (da Operação):		0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,0%
Montante (Financiamento) Solicitado:		0,00 €	47 114,52 €	28 905,52 €	28 905,52 €	104 925,56 €	100%
Adiantamento anual inicial:		0,00 €	7 067,18 €	4 335,83 €	4 335,83 €		

Quadro "2. Consultores / Encargos com Consultores" (concorre para o critério de seleção B.2)

Inserir aqui Quadro 2. Consultores / Encargos com Consultores do Anexo D Orçamento

2.3. Consultores**2.3.2.1 - Consultores externos** (recibo verde) afectos à operação, **RESIDENTES** no território de intervenção EDL

Nome Completo do Consultor/a ou "por recrutar"	Função na Operação	valor hora c/IVA >36.9€	nº horas 2020	nº horas 2021	nº horas 2022	nº horas 2023	total de horas	2020	2021	2022	2023	Total
por recrutar	Técnico	7,50 €	0	288	288	288	0	0,00 €	2 160,00 €	2 160,00 €	2 160,00 €	6 480,00 €
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	0,00 €	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
								0,00 €	2 160,00 €	2 160,00 €	2 160,00 €	6 480,00 €

2.3.2.2 - Consultores externos (recibo verde) afectos à operação, **NÃO RESIDENTES** no território de intervenção EDL

Nome Completo do Consultor/a ou "por recrutar"	Função na Operação	valor hora c/IVA >36.9€	nº horas 2020	nº horas 2021	nº horas 2022	nº horas 2023	total de horas	2020	2021	2022	2023	Total
por recrutar	Técnico superior	25,00 €	0	40	44	44	128	0,00 €	1 000,00 €	1 100,00 €	1 100,00 €	3 200,00 €
por recrutar	Técnico superior	10,00 €	0	264	288	288	840	0,00 €	2 640,00 €	2 880,00 €	2 880,00 €	8 400,00 €
		0,00 €	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
								0,00 €	3 640,00 €	3 980,00 €	3 980,00 €	11 600,00 €

Quadro "3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação" (concorre para o critério de seleção B.2)

Inserir aqui Quadro 3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação do Anexo D Orçamento

3.1. Remunerações com pessoal interno																	
3.1.1 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, SEM TERMO E/OU RESIDENTE no território de intervenção EDL																	
Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13º e 14º meses /12	Subsídio Alimentação até 4,77€/dia trabalho (médio a 12 meses)	Prest. Social (ONGs 22,3%) *	Total Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
por recrutar	Técnico superior	Contrato Tempo Indeterminado	800,00 €	100%	133,33 €	103,40 €	208,13 €	1 244,87 €	0	12	12	12	0,00 €	14 938,40 €	14 938,40 €	14 938,40 €	44 815,20 €
													0,00 €	14 938,40 €	14 938,40 €	14 938,40 €	44 815,20 €
3.1.2 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, COM TERMO E/OU NÃO RESIDENTE no território de intervenção EDL																	
Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13º e 14º meses /12	Subsídio Alimentação até 4,77€/dia trabalho (médio a 12 meses)	Prest. Social (ONGs 22,3%) *	Total Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	seleccionar da lista	0,00 €	0%	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
													0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
3.1.3 - Remunerações de pessoal dirigente (eleitos para os Órgãos Sociais da Entidade, quando aplicável)																	
Nome Completo do Trabalhador/a ou "a designar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	"Senha de Presença" até 83,94€ por reunião de Órgão Social				nº reuniões 2020	nº reuniões 2021	nº reuniões 2022	nº reuniões 2023	2020	2021	2022	2023	Total		
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	x	0,00 €				0	6	6	6	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €		
											0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €		
3.2. Remunerações com pessoal Externo																	
3.2.1 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com RESIDENTES no território de intervenção EDL																	
Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação				Bolsa Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
por recrutar	Técnico	Voluntário	Mediador Socio Cultural				100,00 €	0	10	10	10	0,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	3 000,00 €	
por recrutar	Técnico	Voluntário	Mediador Socio Cultural				100,00 €	0	10	10	10	0,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	3 000,00 €	
por recrutar	Técnico	Voluntário	Mediador Socio Cultural				100,00 €	0	10	10	10	0,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €	3 000,00 €	
												0,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €	3 000,00 €	9 000,00 €	
3.2.2 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com NÃO RESIDENTES no território de intervenção EDL																	
Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação				Bolsa Mensal	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	seleccionar da lista	Voluntário	actividade xxxxxxxxxxxxxxxxx				0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
												0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
3.3. Deslocações e Estadias																	
Despesas com deslocações e estadias com o pessoal interno			Custo médio Unitário	Noites p/ deslocação	Nº pessoas	Deslocações 2020	Deslocações 2021	Deslocações 2022	Deslocações 2023	2020	2021	2022	2023	Totais			
Deslocações em atividades no âmbito da operação			0,00 €	N/A	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
										0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
3.99 Outros encargos com pessoal afeto à operação																	
Formação do pessoal afecto à operação (com contrato de trabalho)																	
Formação do pessoal afecto à operação (com contrato de trabalho)		Horas / Ano	Valor médio Hora	Nº Trabalhadores 2020	Nº Trabalhadores 2021	Nº Trabalhadores 2022	Nº Trabalhadores 2023	2020	2021	2022	2023	Total					
Formação anual por trabalhador nos termos das obrigações da Entidade Patronal		40	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €					
Subsídio Transporte		Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total					
No valor do "Passe Municipal"		30,00 €		0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €					
Seguro de Trabalho		Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total					
Seguro de Trabalho segundo média mensal por trabalhador e nº de salários		18,00 €		0	12	12	12	0,00 €	216,00 €	216,00 €	216,00 €	648,00 €					
Medicina no Trabalho		Valor mensal médio		Nº Salários 2020	Nº Salários 2021	Nº Salários 2022	Nº Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total					
Medicina no Trabalho segundo média mensal por trabalhador e nº de salários		3,72 €		0	12	12	12	0,00 €	44,64 €	44,64 €	44,64 €	133,92 €					
								0,00 €	260,64 €	260,64 €	260,64 €	781,92 €					

Quadro “4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação”

(concorre para o critério de seleção A.1)

Inserir aqui Quadro 4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação do Anexo D Orçamento

4. Encargos com Preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação											
4.2 Aquisição de bens e serviços											
4.2.1 Informação e publicidade											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Alojamento website	5,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	180,00 €
							0,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	180,00 €
4.2.99 Outros Encargos com aquisição de bens e serviços											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Serviços de contabilidade	100,00 €	100%	0	11	11	11	0,00 €	1.100,00 €	1.100,00 €	1.100,00 €	3.300,00 €
Encargos com plataforma de Contratação Pública	10,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	360,00 €
Aquisição de 10 Smartwatch para acompanhamento de Utentes	800,00 €	100%	0	1	0	0	0,00 €	800,00 €	0,00 €	0,00 €	800,00 €
							0,00 €	2 020,00 €	1.220,00 €	1.220,00 €	4 460,00 €

4.4 Rendas, Alugueres e Amortizações											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Arrendamento de Instalações permanentes e pontuais no âmbito da Operação	36,58 €	50%	0	12	12	12	0,00 €	219,48 €	219,48 €	219,48 €	658,44 €
Aquisição de uma Plataforma de Saúde	17.589,00 €	100%	0	1	0	0	0,00 €	17.589,00 €	0,00 €	0,00 €	17.589,00 €
Aluguer de Equipamento de suporte à Operação	500,00 €	100%	0	1	0	0	0,00 €	500,00 €	0,00 €	0,00 €	500,00 €
							0,00 €	308,48 €	219,48 €	219,48 €	18717,44 €
4.5 Encargos Gerais											
	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Despesas gerais de manutenção de equipamentos e instalações	40,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	480,00 €	480,00 €	480,00 €	1.440,00 €
Despesas correntes com energia elétrica	30,00 €	50%	0	6	6	6	0,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €	270,00 €
Despesas correntes com água	50,00 €	50%	0	6	6	6	0,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	450,00 €
Despesas com comunicações (fixas, móveis, voz e dados)	100,00 €	100%	0	9	12	12	0,00 €	900,00 €	1.200,00 €	1.200,00 €	3.300,00 €
Despesa com Combustível	40,00 €	100%	0	11	12	12	0,00 €	440,00 €	480,00 €	480,00 €	1.400,00 €
Seguro Automóvel	374,00 €	50%	0	1	1	1	0,00 €	187,00 €	187,00 €	187,00 €	561,00 €
Materiais consumíveis (economato, etc.)	25,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	300,00 €	300,00 €	300,00 €	900,00 €
Outros bens não duradouros diversos (correios, coffee breaks, etc.)	15,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	180,00 €	180,00 €	180,00 €	540,00 €
							0,00 €	2.727,00 €	3.067,00 €	3.067,00 €	8.861,00 €

Quadro “ 5 Contratação / Quadro de procedimentos de Contratação do CCP” (concorre para o critério de seleção A.1)*Inserir aqui Quadro de procedimentos de Contratação do CCP do Anexo D Orçamento***Quadro de Procedimentos de Contratação (Código da Contratação Pública)**

A listagem apresentada não é exaustiva, pretende apenas identificar algumas tipologias de contratação comuns. A lista de exemplos também identifica algumas contratações excluídas (não obrigadas aos Procedimentos do Código de Contratação Pública).

Procedimentos de contratação de 2020

Ref. ^a Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATU AL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
01_2020	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					0,00 €	-
03_2020	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho			X			0,00 €	< 1 ano
04_2020	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho			X			0,00 €	< 1 ano
05_2020	4.2.1	Encargos com plataforma de saúde	Aquisição de plataforma de saúde		x				0,00 €	< 1 ano
06_2020	4.2.2	Aquisição de serviços	Serviço de Contabilidade			x			0,00 €	< 1 ano
07_2020	4.2.3	Aquisição de material Informático	Compra de computador portátil			x			0,00 €	< 1 ano
08_2020	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP					0,00 €	-
09_2020	4,4	Manutenção equipamento de suporte à Operação	Unidade Móvel						0,00 €	< 1 ano
11_2020	4.2.1	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, da operação	Plataforma CCP			X			0,00 €	3 anos

12_2020	4.5.1	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de eletricidade						0,00 €	3 anos
13_2020	4.5.2	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP					0,00 €	-
14_2020	4.5.3	Encargos Gerais com a Operação	Comunicações fixas, voz e dados			x			0,00 €	< 1 ano
15_2020	4.5.4	Encargos Gerais com a Operação	Alojamento Web		X				0,00 €	3 anos
16_2020	4.5.6	Encargos Gerais com a Operação	Seguro automóvel			x			0,00 €	< 1 ano
17_2020	4.5.7	Encargos Gerais com a Operação	Materiais Consumíveis (ecomato, etc)			x			0,00 €	< 1 ano
18_2021	4.5.8	Encargos Gerais com a Operação	Despesa com Combustível			x			0,00 €	< 1 ano
19_2020	4.5.9	Encargos Gerais com a Operação	Outros bens não duradores (correios, coffe breaks, etc)		X				0,00 €	< 1 ano

Procedimentos de contratação de 2021

Ref. ^a Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
01_2021	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					71 895,20 €	-
03_2021	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho			X			216,00 €	< 1 ano
04_2020	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho			X			44,64 €	< 1 ano

05_2021	4.2.1	Encargos com plataforma de saúde	Aquisição de plataforma de saúde		x				17 589,00 €	< 1 ano
06_2021	4.2.2	Aquisição de serviços	Serviço de Contabilidade			x			1 100,00 €	< 1 ano
07_2021	4.2.3	Aquisição de material Informático	Compra de computador portátil						500,00 €	< 1 ano
08_2021	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP	x				658,44 €	-
09_2021	4,4	Manutenção equipamento de suporte à Operação	Unidade Móvel			X			500,00 €	< 1 ano
11_2021	4.2.1	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, da operação	Plataforma CCP		x				360,00 €	3 anos
12_2021	4.5.1	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de eletricidade						270,00 €	3 anos
13_2021	4.5.2	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP		x			450,00 €	-
14_2021	4.5.3	Encargos Gerais com a Operação	Comunicações fixas, voz e dados		X				3 300,00 €	3 anos
15_2021	4.5.4	Encargos Gerais com a Operação	Alojamento Web			x			183,78 €	3 anos
16_2021	4.5.6	Encargos Gerais com a Operação	Seguro automóvel			x			561,00 €	< 1 ano
17_2021	4.5.7	Encargos Gerais com a Operação	Materiais Consumíveis (ecomato, etc)		X				300,00 €	< 1 ano
18_2021	4.5.8	Encargos Gerais com a Operação	Despesa com Combustível			x			540,00 €	< 1 ano
19_2021	4.5.9	Encargos Gerais com a Operação	Outros bens não duradores (correios, coffe breaks, etc)		X				180,00 €	< 1 ano

Procedimentos de contratação de 2022

Ref. ^a Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUA L PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
01_2022	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					0,00 €	-
03_2022	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho			X			216,00 €	< 1 ano
04_2022	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho			X			44,64 €	< 1 ano
05_2022	4.2.1	Encargos com plataforma de saúde	Aquisição de plataforma de saúde		x				0,00 €	< 1 ano
06_2022	4.2.2	Aquisição de serviços	Serviço de Contabilidade			x			1 100,00 €	< 1 ano
07_2022	4.2.3	Aquisição de material Informático	Compra de computador portátil			x			0,00 €	< 1 ano
08_2022	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP					0,00 €	-
09_2022	4,4	Manutenção equipamento de suporte à Operação	Unidade Móvel		x				0,00 €	< 1 ano
11_2022	4.2.1	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, da operação	Plataforma CCP			X			0,00 €	3 anos
12_2022	4.5.1	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de eletricidade		x				0,00 €	3 anos
13_2022	4.5.2	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP					0,00 €	-
14_2022	4.5.3	Encargos Gerais com a Operação	Comunicações fixas, voz e dados			x			0,00 €	3 anos
15_2022	4.5.4	Encargos Gerais com a Operação	Alojamento Web		X				0,00 €	3 anos

16_2022	4.5.6	Encargos Gerais com a Operação	Seguro automóvel			x			561,00 €	< 1 ano
17_2022	4.5.7	Encargos Gerais com a Operação	Materiais Consumíveis (ecomato , etc)			x			300,00 €	< 1 ano
18_2021	4.5.8	Encargos Gerais com a Operação	Despesa com Combustível			x			540,00 €	< 1 ano
19_2022	4.5.9	Encargos Gerais com a Operação	Outros bens não duradores (correios, coffe breaks, etc)		X				180,00 €	< 1 ano

Procedimentos de contratação de 2023

Ref. ^a Interna	Rúbrica	Nome rúbrica	OBJETO DO CONTRATO	PROCEDIMENTO DE CONTRATAÇÃO (depende do valor e prazo da contratação)					PREÇO CONTRATUAL PREVISTO (valor orçamentado pelo prazo contratual previsto)	PRAZO CONTRATUAL PREVISTO
				Contratação Excluída	Ajuste Direto, Regime Geral	Ajuste Direto, Regime Simplificado	Consulta Prévia	Concurso Público		
01_2023	3.1	Remunerações com Pessoal	Contratos laborais da Equipa Técnica	art. 4.º, n.º 2, al. a) do CCP					0,00 €	-
03_2023	3,99	Outros encargos	Seguro de trabalho			X			216,00 €	< 1 ano
04_2023	3,99	Outros encargos	Serviços de Medicina no Trabalho			X			44,64 €	< 1 ano
05_2023	4.2.1	Encargos com plataforma de saúde	Aquisição de plataforma de saúde		x				0,00 €	< 1 ano
06_2023	4.2.2	Aquisição de serviços	Serviço de Contabilidade			x			0,00 €	3 anos
07_2023	4.2.3	Aquisição de material Informático	Compra de computador portátil			x			0,00 €	< 1 ano
08_2023	4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	Instalações	art. 4.º, n.º 2, al. c) do CCP					0,00 €	-

09_2023	4,4	Manutenção equipamento de suporte à Operação	Unidade Móvel				X		0,00 €	< 1 ano
11_2023	4.2.1	Encargos diretos com a preparação, desenvolvimento, da operação	Plataforma CCP			X			0,00 €	3 anos
12_2023	4.5.1	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de eletricidade				X		0,00 €	3 anos
13_2023	4.5.2	Encargos Gerais com a Operação	Fornecimento de água	art.5.º, n.º 4, al. a) do CCP					0,00 €	-
14_2023	4.5.3	Encargos Gerais com a Operação	Comunicações fixas, voz e dados			x			0,00 €	3 anos
15_2023	4.5.4	Encargos Gerais com a Operação	Alojamento Web		X				0,00 €	3 anos
16_2023	4.5.6	Encargos Gerais com a Operação	Seguro automóvel			x			0,00 €	3 anos
17_2023	4.5.7	Encargos Gerais com a Operação	Materiais Consumíveis (ecomato , etc)		X				300,00 €	< 1 ano
18_2021	4.5.8	Encargos Gerais com a Operação	Despesa com Combustível			x			540,00 €	< 1 ano
19_2023	4.5.9	Encargos Gerais com a Operação	Outros bens não duradores (correios, coffe breaks, etc)		X				180,00 €	< 1 ano

5. Resultados e impactos

5.1 Monitorização de resultados e impactos (concorre para o critério de seleção A.1)

Indicar os objetivos específicos do projeto, os resultados esperados, os instrumentos de validação e o processo de monitorização, segundo tabela

Objetivos específicos do projeto	Resultados Esperados	Descreva os instrumentos que serão utilizados para validar os resultados	Descreva os processos de recolha e tratamento dos dados para monitorizar os objetivos
1- Realização de rastreios de indicadores de saúde; Consulta de enfermagem e/ou encontros temáticos sobre a prevenção de doenças e educação para a saúde	-Espera-se diminuir o impacto negativo das doenças e aumentar o maior número de conhecimentos sobre a prevenção de doenças e de educação para a saúde; -Que até final de Dezembro de 2023 70% dos destinatários estejam prevenidos e com comportamentos saudáveis	Nº de destinatários inscritos Nº de rastreios realizados; Nº de Consultas e/ou encontros temáticos; Nº de recursos humanos utilizados; Nºs de destinatários inscritos	Registo de presenças dos participantes; Entrevistas; Inquéritos, observação, análise documental;
2- Realização de consultas clinica geral e o acompanhamento clinico.	-Garantir o aumento de pessoas com a saúde vigiada; -Que até final de Dezembro de 2023 70% dos destinatários tenham melhor qualidade de vida com esta actividade	Nº de Consultas e/ou encontros temáticos realizados; Nº de recursos humanos afectos; Nºs de destinatários inscritos Nºs de destinatários com problemas resolvidos	Registo de presenças dos participantes; entrevistas; Inquéritos, observação, análise documental;
3 – Criação de Gabinete de Inserção Social e Cidadania	Garantir o aumento de pessoas informadas e realizadas em relação ao emprego, legalização, Rendimento Social de Inserção (RSI), nacionalidade pensões/reformas e informadas; carência alimentar; cabazes e roupas e outros bens.	Nº contactos telefónicos feitos Nº de parceiros estabelecidos Nºs de parceiros envolvidos Nº de respostas (diversas) Nºs de destinatários inscritos Nº de encaminhamentos: Nº de destinatários com problemas resolvidos	Registo de presenças dos participantes; entrevistas; reuniões; inquéritos, observação, análise documental
Criação de uma Plataforma - Dotar a instituição de uma melhor e mais eficaz comunicação com os utentes isolados -Criar um canal de comunicação através de uma ferramenta multifuncional que seja de fácil utilização e compreensão para os utentes	Espera-se diminuir a solidão e o isolamento; Garantir o aumento de idosos acompanhados e com melhor qualidade de vida;	Nºs de parceiros envolvidos Nºs de idosos inscritos Nº de encaminhamentos: Nº de idosos com problemas resolvidos	Registo dos dados através smartwatch, visitas domiciliárias; Contactos telefónicos;

5.2 Proposta de Valor e Enquadramento do Projeto com a Estratégia de Desenvolvimento Local da Rede DLBC Lisboa (Anexo A). (máximo de 2500 carateres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C.2)

Descrever a mais valia global do projeto e identificar os contributos do Projeto para a EDL e conseqüente contributo para desenvolvimento das comunidades e dos territórios de intervenção durante e após o projeto.

Pretende-se que o Agir em Comunidade seja um projecto de referência, pois tem todas as condições de se projetar como um modelo inovador de co-governança nos territórios referenciados, sobretudo na Freguesia de Santa Clara. A rede de parcerias que o projeto se propõe consolidar, o fomento da partilha e optimização de recursos, a metodologia e estratégias a utilizar, através das respostas sociais inovadoras, readaptação de respostas, criação de respostas alternativas em conformidade com as especificidades dos destinatários e o fomento de boas práticas institucionais com objetivo de encontrar respostas integradas, contribuirão para a mais valia global do projeto e para o desenvolvimento das comunidades nos territórios de intervenção.

A sustentabilidade do projeto será garantida através das redes de parcerias colaborativas, promoção de boas práticas, a capacitação e conhecimentos de promoção de saúde, disseminação das informações. A Criação da plataforma de saúde responderá as necessidades dos idosos isolados, que neste projeto são 10 mas, perspectiva-se um aumento de mais idosos sobretudo na fase da sustentabilidade.

6. Comunicação**6.1 Comunicação (máximo de 1500 carateres) (concorre para o critério de seleção A.1)**

Descrever os mecanismos de comunicação a utilizar pelo projeto para a informação e divulgação das atividades desenvolvidas e dos resultados

A comunicação é um dos eixos estruturantes do projecto, por isso nesta candidatura todas ações de divulgação terão a visibilidade, quer a nível dos grupos alvos, mas também ao nível da visibilidade externa. Para isso serão utilizados folhetos nas caixas dos correios, cartazes em instituições parceiras e locais. Serão criados conteúdos para divulgar as principais mensagens e fomentar a mobilização social nos territórios. Serão utilizadas as redes sociais, as páginas do site, facebook da instituição, dos parceiros, contactos telefónicos, emails e "passa a palavra".