

Anexo C - Memória Descritiva

1. Identificação da Entidade Beneficiária**1.1 Designação da Entidade**

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz – AMBPC

1.2 Caracterização da Entidade (máximo de 1000 caracteres)*Natureza jurídica, âmbito de atuação, experiência na área de intervenção do projeto.*

A AMBPC é uma entidade jurídica sem fins lucrativos. Foi constituída no ano de 1989. A Associação de Moradores é uma interlocutora ativa junto das diversas estruturas autárquicas, no âmbito das políticas de habitação social. No processo de requalificação do bairro atua como parceira local para a CML.

Com uma planificação, programação e metodologias rigorosas desenvolveu uma estratégia, que permitiu, com êxito, que os moradores visados pela demolição das suas habitações não fossem deslocados para outros bairros sociais. A AMBPC é membro de pleno direito das comissões: executiva e alargada do GABIP. Possui cinco anos de experiência na área de intervenção a que se candidata, visando uma atuação no combate: à pobreza e exclusão social; ao insucesso escolar e à promoção da cultura.

1.3 Outros projetos financiados precedentes da Entidade (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção B4.1)*Realização de outros projetos financiados precedentes, da responsabilidade do beneficiário, com objetivos semelhantes, respetiva taxa de execução alcançada, constrangimentos identificados e medidas adaptadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam.*

- a) Já teve projetos financiados precedentes a este pelo FSE com objetivos semelhantes? Sim Não_
b) Qual a taxa de execução e de constrangimentos identificados (caso tenha respondido sim à anterior)?
c) Quais as medidas adotadas nesta candidatura para que aqueles não se repitam?

Não tem, nem teve projetos precedentes a este, financiados pelo FSE.

1.4 Igualdade de oportunidades na Entidade (concorre para o critério de seleção D.1)*Descreva quais os instrumentos adotados nesta candidatura que assegurem a igualdade de oportunidades e de género.*

A seleção dos seus colaboradores (trabalhadores e voluntários) incidiu em seis residentes do bairro. No conjunto há um princípio de igualdade de oportunidades e um equilíbrio de género. As funções de cada elemento, são assumidas com respeito pelo próximo e enquadradas numa coordenação democrática:

- 1 coordenadora;
- 2 cozinheiras a tempo parcial;
- 1 técnica de Lavandaria e Engomadoria;
- 1 técnica de Engomadoria e Limpeza;
- 1 professor de música a tempo parcial
- 2 voluntário e 1 voluntária;

A acessibilidade aos serviços do “COM VIDA” é permitida a qualquer residente do Bairro Padre Cruz e demais territórios envolventes da EDL (BIP/ZIP), privilegiando os com maiores vulnerabilidades.

2. Identificação do Projeto

2.1 Designação (máximo de 20 caracteres)

Inscrição do nome/designação, pelo qual o Projeto passará a ser identificado.

“COM VIDA”

2.2 Resumo do projeto (máximo de 500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C)

No procedimento de consulta pública, para votação dos residentes, será indicado o nome do projeto, o apoio solicitado em € e este resumo, seguido do link da publicação online da totalidade das memórias descritivas submetidas.

Projeto com conjunto de atividades e serviços da ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO PADRE CRUZ, fundamentais na resposta às necessidades desta comunidade, articulados num equipamento no centro deste Bairro:

CANTINA SOLIDÁRIA - refeições a preços sociais;

LAVANDARIA/ENGOMADORIA SOCIAL - a preços sociais;

BISCA - pequenas reparações no domicílio;

MÚSICA NO BAIRRO - projeto cultural de inclusão social para jovens dos 8 aos 14 anos.

A família é a nossa grande prioridade!!!

3. Descrição do Projeto

3.1 Território(s) de Intervenção do Projeto (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Só são admitidos projetos cujo território de intervenção se circunscreva a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F. Apresente evidências da localização do projeto, das atividades e da seleção dos destinatários finais.

O Bairro Padre Cruz, fica situado na periferia norte da cidade de Lisboa.

Desde a sua construção, num local ermo de terrenos de cultivo, nos idos anos 60 do século passado, ficava então isolado das outras localidades circundantes (Lumiar, Carnide e Pontinha).

Das primeiras casas de “lusalite” até a um enorme bairro de construções em vertical, que faz dele um dos maiores bairros sociais da Europa, passaram cerca de três gerações.

Este acréscimo populacional foi sempre motivado por razões de acolhimento dado a todos aqueles, que habitavam zonas da cidade de Lisboa e que foram sofrendo grandes alterações urbanísticas e arquitetónicas (ex: demolição do Bairro de Campolide).

Presentemente, das primeiras casas de “lusalite” não há vestígios e o espaço urbano edificado ocupou toda a mancha de território entre os locais, que à época os isolava. Os limites territoriais são agora outros.

Há serviços, como o da Cantina Social, que garante aos seus destinatários mais idosos, com problemas de mobilidade ou de isolamento social, a entrega das refeições no domicílio. O mesmo acontece com entrega de roupa da Lavandaria/Engomadoria Social a uma percentagem bastante inferior de pessoas. Este apoio vai contar com o trabalho de voluntários.

Em síntese, podemos considerar que as dinâmicas de deslocação entre os destinatários e os serviços são recíprocas.

3.2 Diagnóstico (máximo de 2000 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Identificar e caracterizar os principais problemas, necessidades, potencialidades e recursos existentes, caracterizando o contexto atual sobre o qual se pretende intervir; identificar as fontes de obtenção de dados e a sua relação com o Diagnóstico da EDL.

O Bairro Padre Cruz desde os seus primeiros residentes que necessitou nos seus vários contextos políticos, económicos e sociais de estratégias diversificadas para colmatar problemas de inclusão social de combate à pobreza e insucesso escolar. De acordo com a ficha BIP/ZIP elaborada pela Câmara Municipal de Lisboa, o Bairro

Padre Cruz, tem cerca de 8 mil residentes, distribuídos equitativamente por género, 50% encontram-se na faixa etária dos 25 aos 64 anos. Apresenta de forma expressiva, uma concentração de baixas qualificações, taxa de desemprego significativa e uma percentagem de taxa de emprego não qualificado superiores à média dos BIP/ZIP de Lisboa.

No plano educativo, a AMBPC ao integrar a Assembleia de Agrupamento de Escolas do B P Cruz como membro da comunidade, possui informação suficiente sobre a elevada taxa de abandono e de insucesso escolar nos 2º e 3º ciclos de escolaridade. Face a este diagnóstico é nosso objetivo enquadrar as atividades inerentes ao projeto Música no Bairro de forma a contribuir para a resolução da problemática referida.

Sendo uma problemática diagnosticada vemos o projeto “COM VIDA” como um conjunto de serviços que pode dar resposta de qualidade aos pais e encarregados de educação de forma a permitir mais disponibilidade para acompanhar os seus filhos, seja nas atividades escolares ou nos períodos de lazer.

Quanto à geração mais idosa, que tem pensões de reforma muito baixas, o facto de poderem contar com uma refeição diária, com os serviços da Lavandaria e Engomadoria Social e com o BISCA, a um preço reduzido, contribui para uma redução significativa de despesas.

Cada vez mais, a Cantina Solidária tem como, objetivo servir mais refeições, necessidade de ampliação agravada pelo período que vivemos (covid-19).

3.3 **Objetivo Geral (máximo de 500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1)

O Objetivo Geral deve ser coerente com o diagnóstico e o problema social identificado.

Responder às necessidades e carências da população com serviços básicos a preços sociais de forma a contribuir para uma vida condigna aos residentes de muito baixos recursos e a promover a inclusão quer dos mais idosos e isolados em atividades comunitárias, quer na mobilização das crianças e jovens para o seu enriquecimento pessoal e interpessoal através da Música contribuindo para que se estabeleça um intercâmbio de valores e de afetos geradores de atitudes de solidariedade.

3.4 **Objetivo (s) Específicos (máximo de 2500 caracteres)** (concorre para o critério de seleção A.1)

Devem concorrer para o objetivo Geral do Projeto e enquadrar o plano de atividades a apresentar.

- 1) Identificar, contactar e apoiar famílias com problemas, agravados pela pandemia, com: carências alimentares; isolamento social; higiene e insucesso escolar;
- 2) Aprofundar a colaboração com o GAFT, Agrupamento de Escolas, SCML, Gebalis, Junta de Freguesia, Município de Lisboa e outros;
- 3) Servir cerca de 110 refeições diárias constituídas por: sopa, prato de peixe ou carne, pão, fruta ou doce (jantares), 80 no local e 30 ao domicílio, a residentes de baixos rendimentos ou com mobilidade reduzida, promotoras de uma alimentação equilibrada, saudável, culturalmente diversificada (cabo-verdiana, brasileira e outras) e contribuindo para o sucesso escolar;
- 4) Contribuir para a melhoria das condições de habitabilidade dos residentes mais vulneráveis através de serviço de pequenas reparações domésticas (eletricidade, canalização, infiltrações, etc);
- 5) Contribuir para a melhoria do cuidado com o vestuário e roupas de casa dos residentes mais vulneráveis e da sua qualidade de vida, imagem e conforto, através de serviço de lavandaria e engomadoria;
- 6) Estimular competências promotoras do sucesso escolar pelo ensino da Música, através de atividades como coro, ateliê de expressão musical e de percussão reciclada;
- 7) Promover o intercâmbio geracional e as relações comunitárias através de apresentações públicas das aprendizagens musicais e assinalando efemérides e datas festivas como, Natal, Páscoa, Dia dos Avós e outras no Bairro.

3.5 Destinatários (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Identificar e caracterizar as pessoas para quem o projeto irá direcionar e implementar a sua intervenção.

Só são admitidos projetos cujo Destinatários se circunscrevam a um ou mais dos territórios da EDL (BIP/ZIP) do concurso a que concorre, conforme ponto 7 do Aviso específico e do Mapa constante do seu anexo F.

Descreva os mecanismos a utilizar na seleção dos destinatários finais para o cumprimento daquele requisito.

Os diversos serviços e atividades do projeto serão instalados em equipamento no Bairro Padre Cruz e são dirigidos aos residentes do Bairro Padre Cruz e territórios da EDL (BIP/ZIP) envolventes, privilegiando os com maior elevado nível de carência e com verificação documental da residência no território em conjunto com os registos de utilização respetivos:

- A Cantina Solidária tem como destinatários os residentes de todas as faixas etárias mais carenciados e a entrega ao domicílio é dirigida aos com mobilidade reduzida. Servir-se-ão 80 refeições na cantina de 2ª a 6ª feira, 11 meses por ano, 30 ao domicílio nos 365 dias por ano, com 1,5 horas de participação por refeição (cada terá o valor de 2,5€, dos quais 2€ para aquisição de alimentos – despesa não elegível no projeto);

- A Lavandaria/Engomadoria e o Bisca têm como destinatários os residentes mais carenciados. A Lavandaria servirá 70 residentes com 2 horas por cada 52 semanas do ano (serviço com tarifário próprio e custo médio 2,5€), a Engomadoria servirá 35 residentes com 2 horas por cada 52 semanas do ano (serviço com tarifário próprio e custo médio 2,5€) e o serviço Bisca é contabilizado com as 1671 horas de voluntariado por ano (serviço gratuito com materiais a cargo do utente);

- O Música no Bairro tem como destinatários os residentes mais jovens, entre os 8 anos e os 14 anos, com inscrição através de contactos com os órgãos de direção e associação de pais das escolas do Bairro de forma à sua divulgação junto das famílias. Esta atividade contará com 10 alunos e 192 horas de formação anual (gratuito);

- A atividade da Cozinha temática contará com 25 participantes com 8 horas de participação em 10 sessões anuais (gratuito);

- Os eventos comunitários contarão em média com 200 participantes, em 5 atividades anuais de 5 horas cada (gratuito).

A totalidade das atividades e serviços com os destinatários, contabilizando os valores de participação e de despesas não elegíveis na operação acima descritas, tem tradução na receita orçamental:

- Refeições na cantina: 28.800€

- Refeições ao domicílio: 16.425€

- Lavandaria: 27.300€

- Engomadoria: 18.200€

Num total de 90.725€ distribuídos equitativamente nos 3 anos da operação.

3.6 Quadro de Atividades com Destinatários finais e de preparação, implementação e acompanhamento

(concorre para o critério de seleção A.1 e B.1)

Insira aqui “Quadro de Atividades de preparação, implementação e acompanhamento” do Anexo D Orçamento

Atividades de preparação, implementação e acompanhamento							
Identificação da atividade	Descrição da atividade (max 250 caracteres)	Identificação do/s objetivo/s específico/s do projeto para o qual concorre	Recursos utilizados (max 250 caracteres)	2020	2021	2022	2023
Preparação e manutenção das instalações	Seleção e contratualização de instalações para as diversas atividade e serviços, incluindo trabalhos reparação e adaptação das mesmas, contratualização de fornecimentos, aquisição e/ou aluguer de equipamentos, etc.	2, 3, 4, 5, 6 e 7	a generalidade da rubrica 4 com 33.514€ em 2021 e 20,514€ em 2022 e 2023		x	x	x
gestão da operação e coordenação das atividades	Gestão dos processos de contratação, dos recursos humanos, gestão e controlo financeiro e de tesouraria, monitorização e avaliação, relatórios e prestação de contas, coordenação e articulação dos diversos serviços e atividades, articulação com entidades parceiras, etc.	1 a 7	a coordenadora, os serviços de contabilidade, etc		x	x	x

3.7 Parceria e Colaboração (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1, B.3)

Identificar e descrever a complementaridade da intervenção/projeto, com o(s) demais projeto(s) no(s) território(s); as estratégias para o estabelecimento de processos de colaboração, de partilha de recursos, de participação ativa e a identificação dos contributos dados.

Ao longo dos seus 31 anos de existência que a Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz, tem mantido relações de colaboração com diferentes entidades de que se salienta as estabelecidas nos últimos 12 anos: Colaboração com o Município de Lisboa no processo de requalificação/regeneração do Bairro Padre Cruz que possibilitou a construção do campo multiusos e do equipamento polivalente gerido pela SCML com residências assistidas, habitadas por 36 residentes e centro de dia, creche e ocupação de tempos livres para adolescentes; Colaboração com a SCML, no âmbito da seleção de candidatos às residências assistidas e também no apoio partilhado de fornecimento de refeições a pessoas assistidas; Colaboração com o Município de Lisboa no âmbito do GABIP-BPC (Gabinete de Apoio ao Bairro de Intervenção Prioritária) integrando as comissões executiva e alargada, no acompanhamento de cada família e pessoas isoladas ao mudar para uma nova habitação, tanto em atendimentos pessoais como nas visitas à habitação proposta. É nas instalações da AMBPC que decorrem as reuniões do GABIP e são realizados atendimentos de agregados, assim como à entrega da chave da nova casa a cada família; Colaboração com o Município de Lisboa na confeção e entrega de 170 almoços no âmbito do apoio alimentar fornecido a pessoas em dificuldade provocada pelo surto pandémico covid-19. Esta parceria que vai continuar, a partir de setembro, com 200 refeições completas (almoços) requer uma reorganização meticulosa que é garantida por colaboradores e voluntários; Colaboração com a GEBALIS (Gestão do Arrendamento da Habitação Municipal de Lisboa) no âmbito da regeneração do bairro e acompanhamento dos moradores; Colaboração com o Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz no âmbito de representação da comunidade no Conselho Geral do Agrupamento e no funcionamento inicial da cantina da AMBPC; Colaboração com o programa “Refood”, no âmbito do apoio dado à Cantina Solidária da Associação através dos produtos frescos, de higiene e limpeza, doados pelo hipermercado Continente.

3.8 Caráter de Inovação (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)

Descrever e fundamentar o caráter inovador e/ou experimental do projeto, no contexto do território e/ou dos destinatários.

“COM VIDA” pretende dar uma resposta holística direcionada para a família no conjunto das várias atividades. A Cantina Solidária será gerida por uma equipa estável de trabalhadores e voluntários, assegurando o estabelecimento de relações de confiança e de amizade com os utentes, reduzindo o isolamento social e o impacto do confinamento residencial. Pretende-se como um fator de união entre famílias multiculturais dinamizar dias temáticos de gastronomia de vários países através de dinâmicas de participação efetiva na elaboração e confeção das suas receitas tradicionais.

A Lavandaria/Engomadoria e o BISCA procuram disponibilizar serviços que não existem na proximidade a preços acessíveis.

Vários estudos científicos são indicativos dos benefícios da música no desenvolvimento cognitivo, psicomotor e comportamental das crianças. Assim sendo, Música no Bairro, incluída na dinâmica deste projeto, é uma mais valia para as famílias poderem contar com uma oferta do estudo da música para os seus filhos no seio da comunidade.

4. Orçamento e contratações**4.1 Quadro “Instruções e Orçamento / Resumo do Orçamento” (concorre para o critério de seleção A.1)***Inserir aqui Quadro Resumo do Anexo D Orçamento***QUADRO RESUMO DO ORÇAMENTO**

Custos da Operação		2020	2021	2022	2023	Total	%
2.	Encargos com Consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2,3	Consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2.3.1	Consultores Internos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2.3.2	Consultores Externos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
2,99	Outros encargos com formadores e consultores	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3.	Encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	71 377,68 €	71 377,68 €	71 377,68 €	214 133,04 €	108%
3,1	Remunerações com pessoal interno	0,00 €	63 693,84 €	63 693,84 €	63 693,84 €	191 081,52 €	96%
3,2	Remunerações com pessoal externo	0,00 €	5 400,00 €	5 400,00 €	5 400,00 €	16 200,00 €	8%
3,3	Deslocações e estadias	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
3,99	Outros encargos com pessoal afeto à operação	0,00 €	2 283,84 €	2 283,84 €	2 283,84 €	6 851,52 €	3%
4.	Encargos com Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	33 694,00 €	20 694,00 €	20 694,00 €	75 082,00 €	38%
4,2	Aquisição de bens e serviços	0,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	6 642,00 €	3%
4.2.1	Informação e publicidade	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
4.2.99	Outros Encargos com aquisição de bens e serviços	0,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	6 642,00 €	3%
4,4	Rendas, Alugueres e Amortizações	0,00 €	19 800,00 €	16 800,00 €	16 800,00 €	53 400,00 €	27%
4,5	Encargos Gerais	0,00 €	11 680,00 €	1 680,00 €	1 680,00 €	15 040,00 €	7,6%
4,99	Outros Encargos com preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
99.	Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
11.	OCS - Montante Fixo (Opção Custos Simplificados)	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0%
Total (encargos):		0,00 €	105 071,68 €	92 071,68 €	92 071,68 €	289 215,04 €	145,7%
% de anualização do orçamento:		0%	36%	32%	32%	100%	
Receitas Próprias (da Operação):		0,00 €	30 241,67 €	30 241,67 €	30 241,67 €	90 725,01 €	45,7%
Montante (Financiamento) Solicitado:		0,00 €	74 830,01 €	61 830,01 €	61 830,01 €	198 490,03 €	100%
Adiantamento anual inicial:		0,00 €	11 224,50 €	9 274,50 €	9 274,50 €		

4.2 Quadro “2. Consultores / Encargos com Consultores” (concorre para o critério de seleção B.2)*Inserir aqui Quadro 2. Consultores / Encargos com Consultores do Anexo D Orçamento*

Não se aplica

4.3

Quadro “3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação” (concorre para o critério de seleção B.2)

Inserir aqui Quadro 3. Recursos Humanos / Encargos com Pessoal afeto à Operação do Anexo D Orçamento

3. Encargos com pessoal afeto à operação (Encargos com pessoal afeto à operação, nomeadamente as despesas com remunerações de pessoal dirigente, técnicos, pessoal administrativo, bem como outro pessoal envolvido nas fases de conceção, preparação, desenvolvimento, gestão, acompanhamento e avaliação da operação.)																		
3.1. Remunerações com pessoal interno																		
3.1.1 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, SEM TERMO E/OU RESIDENTE no território de intervenção EDL																		
Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13 ^a e 14 ^a meses /12	até 4,77€/dia trabalho	Prest. Social (ONGS 22,3%)	Total Mensal	n.º meses 2020	n.º meses 2021	n.º meses 2022	n.º meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
Maria Inês Amaral Maniês Lourenço	Técnico superior	Contrato Tempo Indeterminado (coordenador)	1 200,00 €	100%	200,00 €	0,00 €	312,20 €	1 712,20 €	0	12	12	12	0,00 €	20 546,40 €	20 546,40 €	20 546,40 €	20 546,40 €	61 639,20 €
Maria Teresa Camarate Leal	Técnico	Contrato Tempo Indeterminado (engomadora e limpeza)	640,00 €	100%	106,67 €	0,00 €	166,51 €	913,17 €	0	12	12	12	0,00 €	10 958,08 €	10 958,08 €	10 958,08 €	10 958,08 €	32 874,24 €
Maria Teresa Guerra	Técnico	Contrato Tempo Certo (residente lavandaria e engomadora)	640,00 €	100%	106,67 €	0,00 €	166,51 €	913,17 €	0	12	12	12	0,00 €	10 958,08 €	10 958,08 €	10 958,08 €	10 958,08 €	32 874,24 €
Rui Pedro Ribeiro Valdemar Teixeira Pinheiro	Técnico	Contrato Tempo Certo Parcial (residente professor musica)	240,00 €	100%	40,00 €	0,00 €	62,44 €	342,44 €	0	12	12	12	0,00 €	4 109,28 €	4 109,28 €	4 109,28 €	4 109,28 €	12 327,84 €
Ana Luísa Borges Costa	Técnico	Contrato Tempo Certo Parcial (residente cozinha)	500,00 €	100%	83,33 €	0,00 €	130,08 €	713,42 €	0	12	12	12	0,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	25 683,00 €
													0,00 €	55 132,84 €	55 132,84 €	55 132,84 €	55 132,84 €	165 398,52 €
3.1.2 - Remunerações com pessoal interno, com CONTRATO DE TRABALHO, COM TERMO E/OU NÃO RESIDENTE no território de intervenção EDL																		
Nome Completo do Trabalhador/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Vencimento Mensal Base	% afectação	13 ^a e 14 ^a meses /12	até 4,77€/dia trabalho	Prest. Social (ONGS 22,3%)	Total Mensal	n.º meses 2020	n.º meses 2021	n.º meses 2022	n.º meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total	
Maria Amélia dos Santos Joaquim	Técnico	Contrato Tempo Certo Parcial (cozinha)	500,00 €	100%	83,33 €	0,00 €	130,08 €	713,42 €	0	12	12	12	0,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	25 683,00 €
	seleccionar da lista	seleccionar da lista	0,00 €	0%	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
													0,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	8 561,00 €	25 683,00 €
3.1.3 - Remunerações de pessoal dirigente (eleitos para os Órgãos Sociais da Entidade, quando aplicável)																		
Nome Completo do Trabalhador/a ou "a designar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	"Senha de Presença" até 83,94€ por reunião de Órgão Social				n.º reuniões 2020	n.º reuniões 2021	n.º reuniões 2022	n.º reuniões 2023	2020	2021	2022	2023	Total			
	Outros: "xxxxxxxxxxxx"	Outros: "eleito"	0,00 €				0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
	Outros: "xxxxxxxxxxxx"	Outros: "eleito"	0,00 €				0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
	Outros: "xxxxxxxxxxxx"	Outros: "eleito"	0,00 €				0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
											0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
3.2. Remunerações com pessoal Externo																		
3.2.1 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com RESIDENTES no território de intervenção EDL																		
Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação				Bolsa Mensal	n.º meses 2020	n.º meses 2021	n.º meses 2022	n.º meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total		
Edmundo Álvaro Borges Rodrigues	Técnico (residente)	Voluntário	actividade de distribuição de refeições ao domicilio				150,00 €	0	12	12	12	0,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	5 400,00 €		
por recrutar	Técnico (residente)	Voluntário	actividade de limpeza de instalações				150,00 €	0	12	12	12	0,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	5 400,00 €		
Bento Jorge Pereira Ribeiro	Técnico (residente)	Voluntário	actividade BÍSCA de serviços de reparações ao domicilio				150,00 €	0	12	12	12	0,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	1 800,00 €	5 400,00 €		
											0,00 €	5 400,00 €	5 400,00 €	5 400,00 €	16 200,00 €			
3.2.2 - Remunerações com pessoal externo, com CONTRATO DE VOLUNTARIADO com NÃO RESIDENTES no território de intervenção EDL																		
Nome Completo do Voluntário/a ou "por recrutar"	Perfil Profissional	Vínculo à Entidade	Função na Operação				Bolsa Mensal	n.º meses 2020	n.º meses 2021	n.º meses 2022	n.º meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total		
	seleccionar da lista	Voluntário	actividade xxxxxxxxxxxxxxx				0,00 €	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €		
											0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
3.3. Deslocações e Estadias																		
Despesas com deslocações e estadias com o pessoal interno			Custo médio Unitário	Noites p/ deslocação	N.º pessoas	Deslocações 2020	Deslocações 2021	Deslocações 2022	Deslocações 2023	2020	2021	2022	2023	Totais				
Deslocações em actividades no âmbito da operação			0,00 €	N/A	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €				
Estadias em actividades no âmbito da operação			0,00 €	0	0	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €				
											0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €			
3.99 Outros encargos com pessoal afeto à operação																		
Formação do pessoal afecto à operação (com contrato de trabalho)			Horas / Ano	Valor médio Hora	N.º Trabalhadores 2020	N.º Trabalhadores 2021	N.º Trabalhadores 2022	N.º Trabalhadores 2023	2020	2021	2022	2023	Total					
Formação anual por trabalhador nos termos das obrigações da Entidade Patronal			40	5,00 €	0	6	6	6	0,00 €	1 200,00 €	1 200,00 €	1 200,00 €	3 600,00 €					
Subsídio Transporte			Valor mensal médio	N.º Salários 2020	N.º Salários 2021	N.º Salários 2022	N.º Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total						
No valor do "Passe Municipal"			30,00 €	0	12	12	12	0,00 €	360,00 €	360,00 €	360,00 €	1 080,00 €						
Seguro de Trabalho			Valor mensal médio	N.º Salários 2020	N.º Salários 2021	N.º Salários 2022	N.º Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total						
Seguro de Trabalho segundo média mensal por trabalhador e n.º de salários			23,00 €	0	72	72	72	0,00 €	1 656,00 €	1 656,00 €	1 656,00 €	4 968,00 €						
Medicina no Trabalho			Valor mensal médio	N.º Salários 2020	N.º Salários 2021	N.º Salários 2022	N.º Salários 2023	2020	2021	2022	2023	Total						
Medicina no Trabalho segundo média mensal por trabalhador e n.º de salários			3,72 €	0	72	72	72	0,00 €	267,84 €	267,84 €	267,84 €	803,52 €						
									0,00 €	2 283,84 €	2 283,84 €	2 283,84 €	6 851,52 €					

4.4

Quadro “4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação”

(concorre para o critério de seleção A.1)

Inserir aqui Quadro 4. Encargos Gerais / Encargos com preparação, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação do Anexo D Orçamento

4. Encargos com Preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação**4.2 Aquisição de bens e serviços****4.2.1 Informação e publicidade**

	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
	0,00 €	0%	0	0	0	0	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
							0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

4.2.99 Outros Encargos com aquisição de bens e serviços

	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Serviços de contabilidade	184,50 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	6 642,00 €
							0,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	2 214,00 €	6 642,00 €

4.4 Rendas, Alugueres e Amortizações

	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Arrendamento de Instalações permanentes e pontuais no âmbito da Operação (inclui Incubação, energia e água)	1 400,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	16 800,00 €	16 800,00 €	16 800,00 €	50 400,00 €
Amortização de Equipamento de suporte à Operação	3 000,00 €	100%	0	1	0	0	0,00 €	3 000,00 €	0,00 €	0,00 €	3 000,00 €
							0,00 €	19 800,00 €	16 800,00 €	16 800,00 €	53 400,00 €

4.5 Encargos Gerais

	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
Despesas gerais de manutenção de equipamentos e instalações	10 000,00 €	100%	0	1	0	0	0,00 €	10 000,00 €	0,00 €	0,00 €	10 000,00 €
Despesas com comunicações (fixas, móveis, voz e dados)	60,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	720,00 €	720,00 €	720,00 €	2 160,00 €
Despesa com de limpeza de instalações	40,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	480,00 €	480,00 €	480,00 €	1 440,00 €
Materiais consumíveis (economato, etc).	30,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	360,00 €	360,00 €	360,00 €	1 080,00 €
Outros bens não duradouros diversos (correios, coffee breaks, etc.)	10,00 €	100%	0	12	12	12	0,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	360,00 €
							0,00 €	11 680,00 €	1 680,00 €	1 680,00 €	15 040,00 €

4.99 Outros Encargos com preparação, Desenvolvimento, Acompanhamento e Avaliação

	custo mensal	% afectação	nº meses 2020	nº meses 2021	nº meses 2022	nº meses 2023	2020	2021	2022	2023	Total
							0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
							0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €

	falta de recursos.		
Aprofundar a colaboração com o GAFT, Agrupamento de Escolas, SCML, Gebalis, Junta de Freguesia, Município de Lisboa e outros	Aumento do trabalho em rede das organizações locais.	Assembleias participativas; Organização de eventos comunitários; Registo de presenças; Escala de participação.	Pela AMBPC através da observação e da análise documental; Análise estatística e de conteúdo.
Servir cerca de 110 refeições diárias constituídas por: sopa, prato de peixe ou carne, pão, fruta ou doce (jantares), 80 no local e 30 ao domicílio, a residentes de baixos rendimentos ou com mobilidade reduzida, promotoras de uma alimentação equilibrada, saudável, culturalmente diversificada (cabo-verdiana, brasileira e outras) e contribuindo para o sucesso escolar	Reduzir os níveis de carência alimentar nas famílias; Atenuar os efeitos da pandemia; Contribuir para a diminuição do isolamento social; Reduzir as carências de nutrientes; Partilha de sabores e culturas.	Observação Direta; Registos de utilização; Registos de participação nas atividades; Entrevistas com os utentes; Auscultar as pessoas e tentar aferir se deixaram de ter carências (ferro) excesso (colesterol, açúcar) no sangue.	Pela AMBPC através da observação e da análise documental; Análise estatística e de conteúdo.
Contribuir para a melhoria das condições de habitabilidade dos residentes mais vulneráveis através de serviço de pequenas reparações domésticas (eletricidade, canalização, infiltrações, etc)	Melhoria das condições de habitabilidade.	Registo de inscrição e pedidos	Análise de informação dos utentes
Contribuir para a melhoria do cuidado com o vestuário e roupas de casa dos residentes mais vulneráveis e da sua qualidade de vida, imagem e conforto, através de serviço de lavandaria e engomadoria	Melhoria como vestuário e roupas de casa; Melhoria da autoestima dos residentes.	Registo de inscrição e pedidos	Análise de informação dos utentes
Estimular competências promotoras do sucesso escolar pelo ensino da Música, através de atividades como coro, ateliê de expressão musical e de percussão reciclada	Melhoria dos níveis de sucesso e disciplina escolar	Registos de assiduidade, comportamento e sucesso escolar pela escola	Análise de informação
Promover o intercâmbio geracional e as relações comunitárias através de apresentações públicas das aprendizagens musicais e assinalando efemérides e datas festivas como, Natal, Páscoa, Dia dos Avós e outras no Bairro	Aumentar a pertença e reduzir o isolamento social	Observação; Registo de participação; Apresentação pública das aprendizagens musicais.	Análise de informação

5.2 Proposta de Valor e Enquadramento do Projeto com a Estratégia de Desenvolvimento Local da Rede DLBC Lisboa (Anexo A). (máximo de 2500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1 e C.2)

Descrever a mais valia global do projeto e identificar os contributos do Projeto para a EDL e consequente contributo para desenvolvimento das comunidades e dos territórios de intervenção durante e após o projeto.

O projeto “COM VIDA” pretende desenvolver atividades distintas entre si, mas complementares na sua intervenção e pertinência, CANTINA SOLIDÁRIA; LAVANDARIA/ENGOMADORIA; BISCA e MÚSICA no BAIRRO, que contribuem articuladamente na resposta às necessidades diagnosticadas de uma comunidade particularmente carenciada e cujos serviços a instalar deverão atingir um nível de sustentabilidade financeira no final da operação, que possa assegurar a sua continuidade futura.

A estratégia subjacente ao projeto, de prestação de serviços sociais que possam mitigar as carências económico sociais, para além de reforçar as relações comunitárias, promoverá uma maior capacitação e disponibilidade dos residentes para, em colaboração com outros projetos no território, reforçar a sua emancipação cultural, social e económica – objetivo maior da EDL.

A CANTINA SOLIDÁRIA, é uma iniciativa que fornecerá, 80 nos dias úteis na cantina e 30 ao domicílio todos os dias do ano (jantares). Os destinatários mais jovens, embora que em menor número, beneficiam de várias formas mas, destacamos principalmente o sucesso escolar (existem vários estudos que demonstram que as refeições desempenham um papel fundamental no sucesso escolar, já que aumentam a atenção nas aulas e a capacidade de reterem informação), os outros serviços também são relevantes para estes, já que ao terem roupa lavada e engomada aumenta a sua autoestima.

O BISCA é um outro serviço gratuito que tem como finalidade a execução de pequenas reparações em residências do bairro (ex. consertar uma torneira, substituir um estore, mudar uma lâmpada). Os serviços são executados por voluntários qualificados e de confiança. Acrescenta um valor de bem-estar ao resolver problemas de natureza funcional para os quais dificilmente se encontra resposta no mercado.

MÚSICA no BAIRRO é um projeto de inclusão social que visa criar dinâmicas sociais positivas e desenvolver competências de concentração, disciplina e cumprimento de tarefas entre crianças e jovens através da música. Assim, estes jovens vão estar mais preparados para contribuir para a sociedade. Estas iniciativas, face à crise sanitária provocada pela pandemia, têm em si potencialidades sociais, económicas e culturais, que não podem ser descuradas.

6. Comunicação**6.1 Comunicação (máximo de 1500 caracteres) (concorre para o critério de seleção A.1)**

Descrever os mecanismos de comunicação a utilizar pelo projeto para a informação e divulgação das atividades desenvolvidas e dos resultados

A divulgação das atividades a desenvolver pelo projeto “COM VIDA” serão de acordo com a diversidade de cada uma delas.

A comunicação verbal será um meio privilegiado pela proximidade dos destinatários.

O boletim informativo da AMBPC, é distribuído a todos os associados na caixa do correio, no mesmo é feito um enquadramento noticioso com texto e fotografias mais apelativas para a sua leitura.

As redes sociais serão também outra forma de divulgação.